

## "ЕКТУ" жобасын іске асыру. Otbasu-әл-ауқат аумағы \*Well-being" 2022ж.

### Жобаның мақсаттары:

- ЕКТУ мүшелерінің жан-жақты дамуы үшін қолайлы орта құру. Otbasu.
- "Адам орталықтандырылған" корпоративтік мәдениетті іске асыру: эмоционалдық, зияткерлік, физикалық және шығармашылық күйлердің тепе-теңдігі; бұқаралық спорт пен денсаулықты қолдау және ілгерілету, жайлы ортаны қалыптастыру, саналы (экологиялық) тұтыну мәдениетін көтермелеу бағдарламалары.

### Жобаның міндеттері:

- 1) Well-Being тәжірибелерін университеттік қоғамдастыққа және қоғамға көбейту (әл - ауқаттың 5 элементі-физикалық, эмоционалдық, кәсіптік, қаржылық және әлеуметтік) және Well-being 3.0 деңгейіне көшу
- 2) университеттік спортты дамыту
- 3) эргономикалық жұмыс ортасын құру және университет кеңістігін оқытудың жаңа технологияларына, жастардың заманауи сұраныстарына және "жасыл кампус"тұжырымдамасына жауап беретін трансформациялау тәжірибелерін тарату.
- 4) саналы тұтыну практикасын енгізу және табиғи ресурстарға ұқыпты қарауға тәрбиелеу
- 5) университеттің жаңа корпоративтік дәстүрлерін қалыптастыру.

<b>ӘЛ-АУҚАТ САЯСАТЫН ЕНГІЗУ (WELL BEING)</b>			
<b>Тапсырма</b>		<b>Іс-шара</b>	<b>Нәтижесі/KPI мәні</b>
<b>1. 1. Физикалық және эмоционалдық әл-ауқат</b>			
<b>ЕКТУ мүшелерінің физикалық және психикалық денсаулығын басқарудың корпоративтік жүйесін құру. Otbasu</b>			
1.	Қызметкерлер мен білім алушылардың дене және психикалық денсаулығының мониторингі	Тексеру парақтары бойынша сауалнама	Қызметкерлер мен білім алушылардың жалпы санының 50% қамту
2.	Студенттік спортты дамыту	<b>Спорт түрлері бойынша студенттік командалар:</b> Волейбол / баскетбол / шағын футбол / жеңіл атлетика / Керлинг / Қысқы Президенттік көпсайыс / жазғы президенттік көпсайыс / үстел теннисі / шахмат құрама / Тоғызқұмалақ / қысқы спорттық бағдарлау / жазғы спорттық бағдарлау / Бамбинтон / жағажай волейболы / шаңғы спорты / қазақша Курс / баскетбол 3x3 / Регби	34 спорттың 18 түрі бойынша спорттық командалар
3.		<b>Студенттер лигалары:</b> Қатысу Баскетболдан ҚР студенттер лигасы Оқушылар арасында волейболдан СЛ ВКонтакте волейболы бойынша СЛ Ұлдар мен қыздар арасында волейболдан ҚР ССЛ	2 орын; 120 қатысушы 240 қатысушы 1 орын; 144 қатысушы 2 орын; 350 қатысушы

		<p>Футзалдан жасөспірімдер арасындағы "Шығыс дивизионының" ССЛ</p> <p><b>Қатысу және өткізу</b>  ТжКБ (ШҚТУ)қыздары арасында волейболдан КСРО  ЖОО арасында волейболдан ҚР ССЛ (ШҚТУ)  ЖОО арасында үстел теннисінен "Шығыс дивизионы" ҚР ССЛ  ССЛ" Шығыс дивизионы " бойынша тоғызқұмалақ ЖОО арасында  Қыздар арасындағы волейболдан "Шығыс дивизионы" ССЛ.  ҚР жоғары оқу орындарының үздік қыздар командаларының волейболдан ССЛ финалдық ойындары  ҚР жоғары оқу орындарының үздік ерлер командалары арасында волейболдан ССЛ финалдық ойындары  ШҚТУ студенттері арасындағы студенттік спорттық футбол Лигасының Күзгі туры (күзгі тур)  Өскемен қаласындағы ұлдар мен қыздар арасында шахмат, тоғызқұмалақ және үстел теннисінен" Шығыс дивизионы " ССЛ  ШҚО оқушылары арасында "Шұбар доп" волейболдан Ұлттық Мектеп лигасы  ШҚО оқушылары арасында "Шұбар доп" волейболдан Ұлттық Мектеп лигасы  ШҚО оқушылары арасында волейболдан ІХ гимназия "Үздік жаттықтырушы" номинациясы</p> <p><b>Турнирлер мен жарыстар</b>  ШҚТУ құрама командасы арасында 3x3 баскетболдан жолдастық кездесу. Д. Серікбаева және" Шығыс " БЖСМ командасымен спорттың ойын түрлері бойынша 1-4 курс студенттері мен ШҚМТУ магистранттары арасында үстел теннисінен Турнир  ШҚТУ студенттері арасындағы жарыстар. Д. Серікбаева тоғызқұмалақ, армрестлинг және гир спорты бойынша 1-4 студент.  Құрылымдық бөлімшелер үшін гир спорты, армрестлинг және арқан тарту бойынша жарыстар  Баскетболдан Өскемен қаласының ашық чемпионатына қатысу</p>	<p>орын; 300 қатысушы</p> <p>120 қатысушы  1 орын (Ұлдар) 240 қатысушы  1 орын 72 қатысушы</p> <p>2 орын 190 қатысушы  Аймақта 1 орын; 60 команда; 8 үздік команда; 700 қатысушы  5 орын; 300 қатысушы</p> <p>3 орын; 500 қатысушы</p> <p>1 орын ШМ, II-Миопия, III орын ШАиС  82 қатысушы  200 қатысушы</p> <p>260 қатысушы</p> <p>ҚР 14 облысы; 227 қатысушы</p> <p>200 қатысушы  Бекбосынов Сымбат Түсіпханұлы</p> <p>24 қатысушы</p> <p>100 қатысушы</p> <p>1 орын-ШНоЗ; 2 орын-ШМиОПИ;  3 орын-ШАСиД; 170 қатысушы</p> <p>107 қатысушы</p> <p>3 орын; 160 қатысушы</p>
4.	Бұқаралық спортты дамыту	ШҚТУ Д. Серікбаев атындағы қызметкерлері мен студенттеріне арналған дене шынықтыру минуты. ШҚТУ Д. Серікбаев атындағы студенттері мен	50% - студенттер 30% - қызметкерлер

		<p>қызметкерлеріне арналған" денсаулық сағаты".          ПОҚ және қызметкерлер арасында қысқы топ құру ПОҚ және қызметкерлер арасында Күзгі топ құру          Қызметкерлерге арналған фитнес сабағы          Қызметкерлерге арналған фитнес-зумба сабағы          Би сабағы</p>	<p>70 қатысушы          115 қатысушы          30 адам.          35 адам.          10 адам.</p>
5.	Спорттық инфрақұрылым	<p>Жазғы ашық спорт алаңы; шарт негізінде демеушілік көмек;          53 млн. тг.</p>	<p>Футболдан, шағын футболдан жарыстар -          250 қатысушы; сабақтан тыс уақытта спортпен шұғылдану</p>
		Спорттық жабдықтарды сатып алу	Негізгі қаражат 2776000 теңге және материалдар 1704360 теңге
6.	Білім алушылардың денсаулығын цифрлық сүйемелдеуді әзірлеу	<p>Білім алушының электрондық денсаулық паспорты          Дзи қызметкерлерінің дене денсаулығы және нормативтер бойынша деректерді толтыруы</p>	<p>Электронды паспорт  <a href="https://hp.services.ektu.kz/">https://hp.services.ektu.kz/</a></p>
<b>Психологиялық қызмет</b>			
7.		<p><b>Мониторинг</b>          Тақырып бойынша әлеуметтік сауалнама:          "Бірінші курс студенттерінің студенттік өмірге бейімделуі".          Студенттердің психологиялық жай-күйін, олардың оқу және кәсіби уәждемесінің деңгейін, білім сапасы мен оқуға қанағаттанушылығын, университеттегі оқу-тәрбие жұмысының сапасын мониторингілеу.          Тақырып бойынша әлеуметтік сауалнама:          "Жастар және саясат"          жастардың саяси процестерге қатынасының деңгейін анықтау және олардың саяси мәдениетін қалыптастыру</p>	<p>Күндізгі бөлімнің бакалавриат студенттерін қамту 75%</p>
	Психологиялық қолдау қызметтерін көрсету-жеке консультациялар, топтық тренингтер	<p><b>Психикалық денсаулықтың</b> әртүрлі өзекті тақырыптары бойынша білім беру процесіне қатысушылармен психологиялық білім беру:          - Психолог және психологиялық қолдау;          - Бұл кім-университеттегі немесе колледждегі топтың кураторы?          - Студенттердің бейімделуінің психологиялық ерекшеліктері;          - Мотивация;          - Суицидтік мінез-құлықтың алдын алу;          - Девиантты мінез-құлықтың алдын алу;          - Динамикалық бақылау тобымен жұмыс істеу алгоритмі;          - Covid 19 психикалық денсаулыққа әсері;          - Фобиялар, қорқыныш және алаңдаушылық;          - Сұхбатта өзін қалай ұстау керек;          - Скулшутинг. Скулшутердің психологиялық портреті;          - Профайлинг-қауіпсіздік күзетінде;          - Жасөспірімдер ортасында қорқыту және кибербуллинг;</p>	<p>студенттермен-8          магистранттармен - 1          қызметкерлер – 11          студенттердің ата-аналары-6</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Лайфхактар. Емтиханға қалай дайындалу керек;</li> <li>- ЖОО оқытушысын бейімдеу профессиограммасы;</li> <li>- жаңа аудиторияда жас оқытушыны қалай басқаруға болады;</li> <li>- студенттермен байланысты стресстік жағдайлар;</li> <li>- ұжыммен байланысты стресстік жағдайлар;</li> <li>- девиантты және суицидтік мінез-құлықтың алдын алу,</li> <li>- "Отбасы-жүйе ретінде"</li> </ul>	
		<b>Магистранттарға</b> аудиториядан тыс жұмысты ұйымдастыруға және жүргізуге <b>көмек</b> көрсету психологиялық-педагогикалық зерттеу және білім алушылар тобының ұжымына мінездеме жасау бойынша білім алушылармен	120 магистрант педагогикалық практиканы өткізу туралы 31.08.2022 ж. № 788–С бұйрығы
		<b>Жас оқытушыларға арналған жазғы мектеп - мастер-класс:</b> "Стресс-менеджмент: эмоцияларды басқару өнері"	56 ПОҚ
		<b>Қызметкерлер мен студенттерге жеке психологиялық кеңес беру</b>	228 кеңес өткізілді. Оның ішінде: студенттермен - 189, қызметкерлермен-21, отбасы мүшелерімен-18
		<b>ЖОО студенттері мен қызметкерлері үшін психологиялық түсіру бөлмесін ашу</b>	77 адам, оның ішінде: қызметкерлер – 16 студенттер-61
		<b>ПҚ және психологиялық түсіру кабинеті жұмысының қорытындылары</b> Психологиялық жұмыс бағыттары бойынша 2022 жылғы қаңтардан бастап білім беру процесіне қатысушылардың саны бойынша қамту: психодиагностикалық: студенттер-3501, қызметкерлер-21, ата – аналар-18 консультативтік (жеке консультация): студенттер – 189, қызметкерлер – 21, ата – аналар-18 білім беру – профилактикалық: студенттер – 309, қызметкерлер – 218, ата-аналар-290	

## 2. Қолайлы орта және саналы тұтыну

### Университет ғимаратында эргономикалық кеңістік пен әл-ауқат аймақтарын құру

7.	Әл-ауқат аймақтарын құру	<p>Әр түрлі функционалды бағыттағы 12 әл-ауқат аймағының картасын, эскиздерін және тұжырымдамаларын әзірлеу және бекіту</p> <p><b>Жиһаз жасау:</b></p>	<p><b>7 әл-ауқат аймағы</b></p> <p>1 қабаттағы залдағы студенттік аймақ</p> <p>1 қабаттағы залдағы студенттік аймақ</p> <p>"Орхидариум"түс және оксигенотерапия аймағы</p> <p>БИДФ студенттік аймағы-Г1, 2 қабат</p> <p>рекреация</p> <p>МжПҚБМ және ЖТФМ " Экозона " студенттік аймағы-Г3, 3 қабат</p> <p>АТжЗЖМ студенттік аймағы-G1, 4 қабат,</p> <p>демалыс</p> <p>Фотоаймақ-Г1 1 қабат</p>
----	--------------------------	--	---

		мектеп пен факультетке байланысты сыртқы киімдерді және түрлі-түсті нөмірлері бар жеке заттарды сақтауға арналған шкафтар (жоспар бойынша 1092 орындық 273 шкаф)	<b>832 орындық 208 шкаф</b>
		<b>Коворкинг</b> аудиториясына арналған жиынтықтар (жиһаз жиынтықтары) : Г1-301, Г2-404, Г2-405, "Киберспорт және білім беруді геймификациялау" оқу зертханасы	<b>3 аудитория, 1 веб-зертхана</b>
		Балалар ойын бөлмесі	<b>2 студенттер арасынан АТБ қызметкері; Қызметкерлердің 63 баласы; аптасына 10-17 бала</b>
		Ауыз су автоматын орнату	<b>1 автомат</b>
	Қызмет көрсету саласын дамыту	Университеттің медициналық орталығындағы емшара және массаж кабинетінің қызметтері (Г-237)	Тегін емдеу (физикалық емдеу)
		Біздің қызметкерлерге, студенттерге және қонақтарға ыңғайлы болу үшін Telegram ботын іске қосу	1 қосымша
	Конкурстар	ШҚТУ Д. Серікбаев атындағы №3 студенттік жатақхананы жаңғырту конкурсы. студенттердің тұру, оқу, жұмыс және демалыс жағдайларын жақсарту үшін	Жатақхананы жаңғыртудың үздік жобасы
	Студенттік бастамалар	СЖҚМ студенттерінің фотоаймағын құру	Университет залындағы фотоаймақ
<b>Саналы тұтыну практикасын енгізу және табиғи ресурстарға ұқыпты қарауға тәрбиелеу</b>			
8.	Қызметкерлер мен білім алушылардың экологиялық ойлауын қалыптастыру жөніндегі іс-шаралар	Мектептер мен факультеттердің бағыттары бойынша Эко-клубтар	7 клуб
		Сенбіліктерді өткізу және оған қатысу	Студенттердің 30%
		Студенттердің "Самал" саябағында алма бағын отырғызу акциясына қатысуы. "Орман ресурстары және орман шаруашылығы" тобының 3, 4 курс білім алушылары	25 студент
		Студенттердің Эко-плоггинг: Ертіс жағалау аймағын тазарту халықаралық экологиялық акциясына қатысуы	45 студент
		Студенттер мен магистранттардың эко-стартаптарға қатысуы	МЖПҚБМ 4 стартап
		UI Green metrics World University Ranking - жоғары оқу орындарының "экологиялылығының" жаһандық рейтингіне қатысу; 1050-ден 105 орын; Қазақстанның жоғары оқу орындары арасында 1 орын	ҚР ЖОО арасында 1 орын
9.	Экология және орнықты даму жөніндегі халықаралық конкурстарға қатысатын студенттер санын ұлғайту	"Эковолонтерлік" эковолонтерлер кездесуі: "Досым" оңалту орталығы, "Дворянин" жануарлар құқығын қорғау қоғамы, "Есин дом" баспанасы, "Адал жүрек" қоғамдық бірлестігі, "Өмірді Қорға" АҚ	25 студент
		ШҚТУ базасында "Жасыл кеңсе" қағидаттарын енгізу " тақырыбында Тренинг. Ұйымдастырушылар: "Жасыл экономика және G-Global даму коалициясы" ЗТБ, сондай-ақ Нұр-Сұлтандағы ЕҚЫҰ бағдарламалар кеңсесі	ПОҚ және студенттер
		Жер өміріне арналған "Жасыл" ғылым "байқауы"	
		Жаратылыстану-математикалық цикл-химия, биология, география шеңберіндегі "Жер тарихындағы экологиялық дағдарыстар мен апаттар" тақырыбындағы шағын конференция	5 баяндама, колледж оқушылары

		"5B073100/6B1201 - тіршілік қауіпсіздігі және қоршаған ортаны қорғау"ББ студенттері арасында XIV Республикалық пәндік олимпиаданың II кезеңін ұйымдастыру	ҚР ЖОО студенттерінің қатысуы
		ТМД елдерінің жоғары оқу орындарының 11-ші Халықаралық экологиялық олимпиадасына қатысу (А. Д. Сахаров атындағы Халықаралық мемлекеттік экологиялық институты (Минск қ., Беларусь)	ШҚТУ 5 студенті 2 орын
		GreenMetric World University Rankings (iwgm 2022) 8-ші Халықаралық (виртуалды) семинарына пиндун Ұлттық Ғылым және технологиялар университетімен (NPUST)бірлесіп қатысу	ПОҚ, студенттер және магистранттар
<b>3. Шығармашылық ортадағы шығармашылық тұлға</b>			
10.	Қызметкерлер мен білім алушылардың шығармашылық хоббилеріне мониторинг жүргізу	Онлайн сауалнама	689 адам, оның 51,7% - ы ерлер, 48,3% - ы әйелдер
11.	"Шығармашылыққа арналған аумақтар" алаңдарын құру	Создание клубов по интересам: Спортивный клуб, дебатный клуб "Вольное слово", "Soleil", творческий клуб "Абай", "Зерде", "Пушкин",» Акюзик", краеведческий клуб "Алтын бесік-Музтау", клуб АЯ " English in action»	10 клуб+7 эко-клуб
12.	Шығармашылық іс-шаралар өткізу	1) бірінші курс студенттерінің Таланты-100 адам. 2) "Мисс ЕКТU-2022" байқауы-11 адам. 3) Студенттік көктем 2022-100 адам 4) ЕКТU дауыстары-20 адам	Іс-шаралар саны-5 Қатысушылар саны-331 адам.
<b>4. Әлеуметтік әл-ауқат және әлеуметтік жауапкершілік</b>			
13.	Волонтерлік және қайырымдылық қызметке тарту	Донорлық акциялар: ШҚТУ-дағы донор күндері	Қызметкерлер мен білім алушылардың 10%
		"Үміт" балалар үйіне арналған қайырымдылық акциялары	2 бару
		Өскемен арнаулы әлеуметтік қызмет көрсету орталығының зейнеткерлеріне арналған қайырымдылық концерті	1 концерт
		"Мектепке жол-Шекарасыз Жақсылық" акциясы	Мектеп оқушыларына арналған кеңсе тауарлары бар 10 рюкзак
		"Ақ Ниет"интернатының тәрбиеленушілерімен әдеби шығармалардың кейіпкерлерін білуге викторина өткізу	Колледждің 5 оқушысы
		Балалар үйінің тәрбиеленушісі Азамат Салих Қалиевтің концертіне қаражат жинау	180 000 тг. концерт «Ертіс концерт»
		"Қамқор" қарттар үйіне бару	Колледждің 5 оқушысы
		Балалар жылына арналған "Әлем қуыршақтары" байқауына қатысатын "Үміт" балалар үйінің қатысушыларын қолдау.	сыйлықтар
14.		Қоғамдық қабылдау жұмысын ұйымдастыру	40 адам
		Ұсыныстар мен тілектер үшін электрондық "сенім жәшігін" құру	52 өтініш
		Студенттердің ректормен кездесуі	ЖОО-ның 70 белсендісі

	Әлеуметтік және корпоративтік қолдау жүйесі	Ректордың ЖОО ұжымымен кездесулер сериясы - 3 кездесу	350 қызметкерлер
		"Үздік отбасылық демалыс" байқауы (видео және презентациялар)	Қызметкерлердің кемінде 5% қамту
		Бүкіл отбасы үшін "Байжігіт" демалыс базасына демалуға арналған сыйлық сертификатына лотерея ұтыс ойыны-2	4 адамнан тұратын отбасына 3 жолдама.
		"Үздік ана" байқауы	сыйлықтар
		"Әйелдер ұжымына үздік құттықтау" байқауы	сыйлықтар
		Студенттердің аспаздық шоуы	мерекелік кешкі ас (ПОҚ және студенттер)
		Акция «Жұдырықтай жұмылдырып»	
		Көктемгі күн мен түннің теңелу күнін тойлайтын елдердің тұсаукесер байқауы-Наурыз	мерекелік іс-шара; 700 адам.
		Халықаралық балаларды қорғау күні (қызметкерлердің балалары үшін)	Қызметкерлердің 25 баласы
		"Отбасы жүйе ретінде" Онлайн вебинары. Үйлесімді отбасын құру мәселелері және отбасының жүйе ретіндегі негізгі ерекшеліктері	21 адам
		"Ангар" студенттік стартапы-Студенттердің кәсіпкерлік қызметі	1 стартап
		Жаңа жылға арналған конкурстар	10 бөлімше; 80 қызметкер
15.	ЖОО білім алушыларына арналған әлеуметтік студенттік кредит жүйесі	Интегралды GPI енгізу бойынша жобаны әзірлеу	2023-2024 оқу жылында интегралды GPI енгізу
<b>5. Қаржылық әл-ауқат</b>			
16.	Университет қызметкерлерінің қаржылық сауаттылығын арттыру	"Қаржыны басқару" біліктілікті арттыру курсы - 52 қызметкер Қызметкерлердің кемінде 30% қамту	52 адам.
		"жобалық менеджмент: "Scrum"әдісі" тренингі	11 адам.
		"Public Finance Management: Current practices and New Challenges" ("мемлекеттік қаржыны басқару: заманауи практика және жаңа сын-тегеуріндер") тақырыбындағы Семинар Г-1-115, 72 аудитория.сағ. Модератор: профессор AYLIN idikut ÖZPENÇE-PhD докторы, Памуккале университетінің экономика және әкімшілік ғылымдар факультетінің қауымдастырылған профессоры, Түркия	15 адам.
		"ANGAR" алаңындағы жас кәсіпкер мектебінің курстары	30 студенттер мен кәсіпкерлер