

Отчет по проекту «ЕКТU.Otbasy – территория благополучия *Wellbeing» за март 2022

Цель проекта: Создание благоприятной среды для всестороннего развития членов ВКТU.Otbasy.

Реализация «человекоцентрированной» корпоративной культуры: баланс эмоционального, интеллектуального, физического и творческого состояний; программы поддержки и продвижения массового спорта и здоровья, формирования комфортной среды, поощрения культуры осознанного (экологичного) потребления.

Мероприятие	Результат	Срок выполнения	Ответственные
Задача 1. Тиражирование практик Well-Being в университетское сообщество и социум (5 элементам благополучия – физическое, эмоциональное, профессиональное, финансовое и социальное) Подкаст - Физическое и эмоциональное благополучие			
1 Направление: Физическое благополучие. Мероприятие 1. Развитие массового спорта	1. С 2 по 8 марта 2022 года в г. Павлодар состоялся II - тур зональной Студенческой лиги по волейболу. В нем приняли участие все ВУЗы Восточного дивизиона. В Восточный дивизион входит все ВУЗы г. Усть-Каменогорска, г. Павлодар и г. Семей. Прошел II - тур зональной Студенческой лиги по волейболу https://www.ektu.kz/newsevents/proshel-ii-tur-zonalnoj-studencheskoj-ligi-po-volejbolu.aspx	2-8.03.2022	Б. Даумов
	1. Тренеры Центра здоровья и спорта ВКТU им. Д. Серикбаева провели Студенческую спортивную лигу по волейболу среди девушек ТиПО. 1 место – Медицинский высший колледж; 3 место – ВКГК им. Абая 3 место – ВТГК	24.02-01.03.2022	Б. Даумов, С. Бекбосынов
	3. Тренеры Центра здоровья и спорта ВКТU им. Д. Серикбаева провели Студенческую спортивную лигу Республики Казахстан по волейболу среди Высших учебных заведений. 1 место заняла сборная команда ВКТU им. Д. Серикбаева (юноши).	02.03-08.03.2022	Б. Даумов С. Бекбосынов

	<p>4. Соревнования среди студентов 1-4 курсов по тоғыз кумалак, армрестлингу и гиревому спорту, посвященные празднованию «Наурыз-2022»</p> <p>В турнире приняли участие восемь школ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Школа информационных технологий и интеллектуальных систем; • Школа архитекторы, строительства и дизайна; • Школа гуманитарного образования; • Школа машиностроения; • Школа бизнеса и предпринимательства; • Факультет базовой инженерной подготовки; • Школа металлургии и обогащение полезных ископаемых; • Школа наук о Земле и окружающей среде. <p>Победителями турнира по тоғыз кумалак стали:</p> <p>Юноши</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 место: Рамазан Роллан (21-РТК-1) • 2 место: Нұржанұлы Мәди (ВРК-1) • 3 место: Кушенов Айнабек (19-БЖК-1) <p>Девушки</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 место: Смағұлова Дана (21-ММТ-2п) • 2 место: Каирбаева Сағыныш (19-ГФМК-1) • 3 место: Сайлаубекова Еркеназ (21-ЗКК-3) <p>Победителями турнира по армрестлингу стали:</p> <p>Юноши (до 70 кг)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 место: Қабденов Жалғас; • 2 место: Абусалық Батыржан; • 3 место: Тоқтамысов Еркебұлан <p>Юноши (свыше 70 кг)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 место: Заманбек Дәурен; • 2 место: Абитқанов Еркебұлан; • 3 место: Ырысбекұлы Сабыр. <p>Девушки (до 60 кг)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 место: Шаризат Шуак; 	10.03.2022	Б. Даумов Е. Шимин Г. Сычева
--	---	------------	------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> • 2 место: Мунарбекова Камила; • 3 место: Аянқызы Аяужан; <p>Девушки (свыше 60 кг)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 место: Айдарханова Нұрым; • 2 место: Орсаява Карина; • 3 место: Минова Софья. <p>Победителями турнира по гиревому спорту стали:</p> <p>Юноши (до 70 кг)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 место: Дүйсенхан Бекзат. <p>Юноши (свыше 70 кг)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 место: Божаев Карим; • 2 место: Әділбек Жұмағати; • 3 место: Иванов Николай. <p>Среди школ ВКТУ общекомандные места распределились следующим образом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 место: Школа наук о Земле и окружающей среде; • 2 место: Школа металлургии и обогащение полезных ископаемых • 3 место: Школа архитекторы, строительства и дизайна. <p>https://www.ektu.kz/newsevents/pobeda-eto-rezultat-tvoih-dejstvij.aspx</p>		
	<p>5. Тренеры Центра здоровья и спорта ВКТУ им. Д. Серикбаева провели Студенческую спортивную лигу Республики Казахстан «Восточный дивизион», среди ВУЗов по настольному теннису.</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 место – ВКТУ им. Д. Серикбаева; 2 место – КАСУ; 3 место – Семей университет АВU. 	14.03.-16.03.2022	Б. Даумов М. Сабитов С. Максұтов С. Бекбосынов
	<p>7. Тренеры Центра здоровья и спорта ВКТУ им. Д. Серикбаева проводят Национальную Школьную лигу по волейболу «Шұбар доп» среди школьников ВКО.</p>	14.03. – 18.032022	Б. Даумов С. Бекбосынов
	<p>8. Тренеры Центра здоровья и спорта ВКТУ им. Д. Серикбаева провели соревнования по гиревому спорту, армрестлингу и перетягиванию каната для студентов и структурных</p>	18.03.2022	Б. Даумов С. Бекбосынов С. Максұтов

		подразделений ВКТУ им. Д. Серикбаева.		Л. Байдельдинова Д. Альтемирова Г. Сычева М. Сабитов
2	Мероприятие 2. Приобщение к здоровому образу жизни	1. «Час здоровья» для студентов и сотрудников ВКТУ им. Д. Серикбаева Приняли участие более 273 студентов. https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=763618088353084&id=100041146989377&sfnsn=mo	0.03.2022	Б. Даумов М. Сабитов С. Максатов
		2. Тренеры Центра здоровья и спорта ВКТУ им. Д. Серикбаева провели физкультминутку для сотрудников и студентов ВКТУ им. Д. Серикбаева 1-4 курсов. Приняли участие более 50 сотрудников и 200 студентов.	01.03.2022	Б. Даумов, Е. Шимин, Г. Сычева, Л. Байдельдинова, Д. Альтемирова
Эмоциональное благополучие				
3	Мероприятие 3. Создание психологической службы	Открытие комнаты психологической разгрузки для студентов и сотрудников вуза. Цель - создание оптимальных условий для быстрого и эффективного снятия эмоционального перенапряжения, восстановления работоспособности, проведения психотерапевтических и психогигиенических мероприятий.	31.03.2022	Управление по развитию инфраструктуры психолог Жарасбаева Н.К. дизайнер Судаков И.В.
Подкаст - Благоприятная среда и осознанное потребление				
4	Мероприятие 4. Создание зоны общения и релакса	Создание орхидариума. Расположение: около Центра превосходства VERITAS, ГЗ 1 этаж https://www.instagram.com/p/Ca4JagYK9M7/?utm_medium=copy_link	05.03.2022	Сарсембаева А.А. Управление по развитию инфраструктуры
Подкаст - Креативная личность в творческой среде				
5	Мероприятие 5. Проведение творческих конкурсов	Конкурсе «Лучшая мама»: 1 место Казбекова Айдана - преподаватель Высшего IT-колледжа» 2 место Челекенова Баян - сотрудник библиотеки	04.03.2022	Профсоюз Солтанбекова Ш.

	3 место Касенова Айнуp - сотрудник военной кафедры https://www.ektu.kz/newsevents/s-8-marta.aspx		
	Конкурсе « Лучшее поздравление женскому коллективу»: 1 место Школа информационных технологий и интеллектуальных систем 2 место Высший ИТ-колледж ВКТУ им.Д.Серикбаева 3 место Военная кафедра https://www.ektu.kz/newsevents/s-8-marta.aspx	04.03.2022	Профсоюз Солтанбекова Ш.
	ШҚТУ студенттері ұлттық киім тігуді үйренді https://www.ektu.kz/newsevents/studenty-vktu-uchilis-shit-nacionalnye-kostyumu.aspx	14.03.2022	Управление по социально-культурной деятельности и молодежной политике
	Студенттердің аспаздық шоуы https://www.ektu.kz/newsevents/kulinarnoe-shou-ot-studentov-vktu.aspx	15.03.2022	Управление по социально-культурной деятельности и молодежной политике
	В ВКТУ ПРОШЛА АКЦИЯ «ЖҰДЫРЫҚТАЙ ЖҰМЫЛДЫРЫП» Деканы школ посетили общежития и своими руками приготовили Наурыз коже. Они накрыли дастархан и угостили студентов национальными блюдами. https://www.facebook.com/1954045778201046/posts/3516903395248602/?sfnsn=mo	16.03.2022	Деканы
	Конкурс презентации стран, празднующих День весеннего равенства – Наурыз Участники: Школы и факультеты https://www.ektu.kz/newsevents/vktu-otmetil-prazdnik-nauryz.aspx https://youtu.be/nslzEhcCfDQ	18.03.2022	Деканы

		<p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=10217311232652579&id=1825703741&sfnsn=mo</p> <p>https://www.facebook.com/100049083787002/posts/522449876067801/?sfnsn=mo</p>		
6	Информационное сопровождение проекта	<p>Центр Здоровья и спорта ВКТУ им. Д. Серикбаева II - тур зональной Студенческой лиги по волейболу https://www.ektu.kz/newsevents/proshel-ii-tur-zonalnoj-studencheskoj-ligi-po-volejbolu.aspx</p> <p>«Час здоровья» для студентов и сотрудников ВКТУ им. Д. Серикбаева https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=763618088353084&id=100041146989377&sfnsn=mo</p> <p>Победа – это результат твоих действий! https://www.ektu.kz/newsevents/pobeda-eto-rezultat-tvoih-dejstvij.aspx</p> <p>8 марта https://www.ektu.kz/newsevents/s-8-marta.aspx</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1294172217759943&id=100015015316313&sfnsn=mo</p> <p>С праздником вас дорогие женщины! https://www.ektu.kz/newsevents/mereke-kutty-bolsyn.aspx</p> <p>Орхидариум https://www.instagram.com/p/Ca4JagYK9M7/?utm_medium=copy_link</p>	март 2022	Сарсембаева А.А.

		<p>ШҚТУ студенттері ұлттық киім тігуді үйренді https://www.ektu.kz/newsevents/studenty-vktu-uchilis-shit-nacionalnye-kostyumu.aspx</p> <p>Студенттердің аспаздық шоуы https://www.ektu.kz/newsevents/kulinarnoe-shou-ot-studentov-vktu.aspx</p> <p>В ВКТУ ПРОШЛА АКЦИЯ «ЖҰДЫРЫҚТАЙ ЖҰМЫЛДЫРЫП» https://www.facebook.com/1954045778201046/posts/3516903395248602/?sfnsn=mo</p> <p>Празднование Дня весеннего равноденствия – Наурыз https://www.ektu.kz/newsevents/vktu-otmetil-prazdnik-nauryz.aspx https://youtu.be/nslzEhcCfDQ</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=10217311232652579&id=1825703741&sfnsn=mo</p> <p>https://www.facebook.com/100049083787002/posts/522449876067801/?sfnsn=mo</p> <p>Комнаты психологической разгрузки</p>		
--	--	---	--	--

Руководитель проекта

А.Сарсембаева