

## "ЕКТU.Отбасы-әл-ауқат аумағы \*Wellbeing» жоба бойынша есеп қараша 2022

Жобаның мақсаты: ШҚТУ мүшелерінің жан-жақты дамуы үшін қолайлы орта құру.Отбасы. "Адамға бағдарланған" корпоративтік мәдениетті іске асыру: эмоциялық, зияткерлік, физикалық және шығармашылық жағдайлардың теңгерімі; бұқаралық спорт пен денсаулықты қолдау және ілгерілету, қолайлы ортаны қалыптастыру, саналы (экологиялық) тұтыну мәдениетін көтермелеу бағдарламалары.

	Іс-шара	Нәтижесі	Орындау мерзімі	Жауапты
Міндет 1. Well-Being тәжірибесін университеттік қауымдастық пен қоғамға тираждау (әл – ауқаттың 5 элементі-физикалық, эмоционалдық, Кәсіби, қаржылық және әлеуметтік <b>Подкаст-физикалық және эмоционалды әл-ауқат</b>				
<b>Физикалық әл-ауқат</b>				
1	Іс-шара 1. Салауатты өмір салтымен таныстыру	ЖОО қызметкерлері мен білім алушыларына арналған Zumba FITNESS сабағы; латын-американдық музыкаға арналған күштік фитнес элементтері бар кардио-жаттығу <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid06r2rAFxTJTNxP_SwrrBsjPEEn3bkiZ4YTsXcxHddbZNCtx52okvdRCMDKCUfa935Dl&amp;id=100049083787002&amp;sfnsn=mo">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid06r2rAFxTJTNxP_SwrrBsjPEEn3bkiZ4YTsXcxHddbZNCtx52okvdRCMDKCUfa935Dl&amp;id=100049083787002&amp;sfnsn=mo</a>	4.11.2022	ДжСО, штаттық жаттықтырушы
2	Іс-шара 2. Бұқаралық спортты дамыту	ШҚТУ мектептері мен факультеттері арасында спорттық студенттер лигасы аясында шахмат, тоғызқұмалақ, үстел теннисінен жарыстар.Д. Серікбаева Қатысушылар-150 адам. Ұлдар: I орын – Оразгазинов с., Әбілғазынов Т. (ШИТиИС) II орын-Кушнер Д., Алимов А. (ФБИП) III орын-Бекмұхамбетов Е., Әуесқанов с. (ШТАиТЭ) Қыздар: I орын-Сайнулдинова Б. (ФБИП) II орын-Альгужинова М. (ШМ) III орын – Баяхмет к. (ФБИП) Жалпы командалық орын: I орын-ФБИП II орын-ШМ III орын-ШИТиИС Тоғызқұмалақ бойынша: Ұлдар: I орын-Нұрсолтан А. (ШНоЗ)	3-4.11.2022	Даумов Б.А. ДжСО

	<p>II орын-Рамазан Р. (ШИТиИС)  III орын-Маданиятов А. (ШМиОПИ)  Қыздар:  I орын-Рахматулина А. (ШМиОПИ)  II орын-Төлегенова А. (ШМ)  III орын-Закерова с. (ШБиП)  Жалпы командалық орындар келесідей бөлінді:  I орын-ШМиОПИ  II орын-ШНоЗ  III орын-ШМ  Үстел теннисі бойынша:  Ұлдар:  I орын-Амангелдіұлы Е., Нұртөлеу Е. (ШИТиИС)  II орын - Төлегенов т., Әділбек Ғ. (Staitе)  III орын-Трофименко М., Коваль в. (ШМ)  Қыздар:  I орын-Котельникова А., Хажайв к. (ФБИП)  II орын-А., Болтовская А. (ШБиП)  III орын-Қазғұмарова Ә. (ШМ)  Жалпы командалық орын:  I орын-ФБИП  II орын-ШМ  III орын-ШБиП  <a href="https://www.facebook.com/100004483710661/posts/pfbid02dwrYUW1okUnLByf9UqBRHwtC3V7XGm3rHru3SbhyGJkK2t2iQ53hxAAPhB91ydF4l/?sfnsn=mo">https://www.facebook.com/100004483710661/posts/pfbid02dwrYUW1okUnLByf9UqBRHwtC3V7XGm3rHru3SbhyGJkK2t2iQ53hxAAPhB91ydF4l/?sfnsn=mo</a></p>		
	<p>ЖОО қызметкерлері арасында үстел теннисі және дартс бойынша жарыстар  Қатысушылар-80 адам.  Дартс бойынша табанды күрестің нәтижелері бойынша:  Ерлер:  I орын-Рахметолла Д. (автокөлік бөлімі)  II орын-Манасов Т. (жоғары іт колледжі)  III орын-Оралбеков Р. (ШМ)   Әйелдер:  I орын-Уәлханова М. (ФБиП)  II орын - Сағымбекова Э. (ФБиП)</p>	11.11.2022	Даумов Б.А. ЦзиС

	<p>III орын – Ерешева М. (ШМиОПИ)</p> <p>Үстел теннисі бойынша:  Ерлер:  I орын-Каукенов С. (жоғары it колледжі)  II орын-Рахметолла Д. (автокөлік бөлімі)  III орын - Мускин Қ. (Әскери кафедра)</p> <p>Әйелдер:  I орын-Байтикенова Г. (ШБиП)  II орын-Тезекпаева Ш. (ФБиП)  III орын-Қонарбаева Г. (ШМ)</p> <p><a href="https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid028QnXEgt7BfzeGSpKbiU6Nd3PpkHET6aLxrYFhbmEJgFyvzx1ea8NEVmxuRQm7ucal/?sfnsn=mo">https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid028QnXEgt7BfzeGSpKbiU6Nd3PpkHET6aLxrYFhbmEJgFyvzx1ea8NEVmxuRQm7ucal/?sfnsn=mo</a></p> <p><a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0NMpP8ghK1uXG9RH9avBJPdQiqUzCjG3mSpB6hQc9ZKkpKbh2dSgdeBbokicJ8Nnsl&amp;id=100041146989377&amp;sfnsn=mo">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0NMpP8ghK1uXG9RH9avBJPdQiqUzCjG3mSpB6hQc9ZKkpKbh2dSgdeBbokicJ8Nnsl&amp;id=100041146989377&amp;sfnsn=mo</a></p> <p><a href="https://www.facebook.com/100053681974077/posts/pfbid02qv791WLpGvENtb8d18odiWH92vuVsTsCjxpYFY9rj5oRZmM31RiboDKetpxqEVpul/?sfnsn=mo">https://www.facebook.com/100053681974077/posts/pfbid02qv791WLpGvENtb8d18odiWH92vuVsTsCjxpYFY9rj5oRZmM31RiboDKetpxqEVpul/?sfnsn=mo</a></p>		
	<p><b>ҰЛДАР МЕН ҚЫЗДАР АРАСЫНДАҒЫ ВОЛЕЙБОЛДАН ҚР СТУДЕНТТІК СПОРТ ЛИГАСЫ</b></p> <p>2022 жылдың 23 қарашасында Павлодар қаласында ұлдар мен қыздар арасында волейболдан "Шығыс дивизионы" спорттық студенттер лигасының ойындары басталды. Оларға 8 команда қатысады:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Павлодар университеті. Торайғыров Ауылы;</li> <li>- Павлодар педагогикалық университеті.Ә. Марғұлан;</li> <li>- Инновациялық Еуразия университеті;</li> <li>- Екібастұз инженерлік-техникалық институты. Қ. Сәтбаев;</li> <li>- Шығыс Қазақстан техникалық университеті. Д. Серікбаева;</li> <li>- Семей медициналық университеті;</li> <li>- Шәкәрім атындағы Университет;</li> <li>- Қазақ гуманитарлық-заң инновациялық университеті.</li> </ul> <p><a href="https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid029gWfdu3J9Td6Mhky15jsu2sgXbPHC4WgMAnAcLH1L4UnjF9xF49YpKGGKajkPwVJvl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid029gWfdu3J9Td6Mhky15jsu2sgXbPHC4WgMAnAcLH1L4UnjF9xF49YpKGGKajkPwVJvl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a></p>	23.11.2022	Даумов Б.А. ЦзиС

		<p>ШҚТУ студенттерінің құрама командасы Д. Серікбаева ШЫҒЫС Қазақстан жоғары футбол лигасына қатысады.</p> <p>Лиганың мақсаттары мен міндеттері:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- "Ұлт денсаулығы" мемлекеттік бағдарламасын іске асыру;</li> <li>- облыста футболды одан әрі дамыту және танымал ету;</li> <li>- футбол әуесқойларының бос уақытын ұйымдастыру, салауатты өмір салтын қалыптастыру;</li> <li>- әуесқой командалар арасында Қазақстан біріншілігінде өнер көрсетуге және үздік ойыншыларды, облыс құрамасына кандидаттарды анықтауға командаларды дайындау.</li> </ul> <p>Лига "2022 жылғы ҚР мини-футболдан жарысты өткізу Регламентіне" және "ШҚОАФ футболынан жарысты өткізу регламентіне" сәйкес өткізіледі.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid02E3z1uU6zpJZYneNp8LvjvibpRYXX9TnQc6dGFvaq8W1e8sVPv568krn77CtHZYwcl/?sfnsn=mo">https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid02E3z1uU6zpJZYneNp8LvjvibpRYXX9TnQc6dGFvaq8W1e8sVPv568krn77CtHZYwcl/?sfnsn=mo</a></p>	13.11.2022	Даумов Б.А. ДжСО
<b>Подкаст-қолайлы орта және саналы тұтыну</b>				
3	Іс-шара 4. Эргономикалық жұмыс ортасын құру	<p>Колледж білім алушылары кураторлармен бірлесіп оқу аудиторияларын жалпы жинады.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/100015015316313/posts/pfbid032LFkwiye3QMsTVpHKGfQcJG582Xmz62qLaY9cV1NAzmvcpRxcQc2UegqZGoLKxfl/?sfnsn=mo">https://www.facebook.com/100015015316313/posts/pfbid032LFkwiye3QMsTVpHKGfQcJG582Xmz62qLaY9cV1NAzmvcpRxcQc2UegqZGoLKxfl/?sfnsn=mo</a></p>	8.11.2022	Солтанбекова Ш.О.
		<p>Киберспорт</p> <p>Мықты компаниялардың өкілдерінен шеберлік сыныптары: Өзиз Тілеумұратов, "Астана хаб" білім беру бағдарламалары кеңсесінің директоры; Harbor Space University (Барселона) Алмаз Әубәкіров, Назарбаев Университеті, Tech Central Asia стартаптарының үйлестірушісі Болат Сұлтанғазин, Айсұлу Хайдарқызы - Google (Ирландия) бағдарламашысы, Жаңаділ Талдыбаев - Codiplay негізін қалаушы.</p> <p>Іс-шара кеңейтілген және Виртуалды шындық технологияларын қолдана отырып жобаларды таныстырумен, кибертурнирмен және жүлде ойынымен аяқталды.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/100001146182891/posts/pfbid02cAYg8N57kPFrUjFk9TRXb5uLQiwGJzEpHFDRZdXE6xMSTzeZyx18ZFWzQmFd7i7xl/?sfnsn=mo">https://www.facebook.com/100001146182891/posts/pfbid02cAYg8N57kPFrUjFk9TRXb5uLQiwGJzEpHFDRZdXE6xMSTzeZyx18ZFWzQmFd7i7xl/?sfnsn=mo</a></p>	14.11.2022	Казбекова А.
		<p>ДҮНИЕЖҮЗІЛІК БАЛАЛАР КҮНІ БАЛАЛАРДЫ ҚОРҒАЙЫҚ!</p> <p>"Baby Land" балалар ойын бөлмесінің жұмысы</p> <p><a href="https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid02HLn1iB">https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid02HLn1iB</a></p>	24.11.2022	Жанабаева Г.Н.

		<a href="https://www.facebook.com/100014474412347/posts/pfbid0UsahnEvFqfXszVvfWsmGrASijNbyQHbVzajakApZKwokYmWNEqAfMT83rC4H61SCI/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">6yZ4Rgd2y1Xvgfvi8kkoх3P7PtC95fDFojHkV7Ua5YPcK4mW9KG TgdgKPhl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a>		
<b>Қаржылық әл-ауқат Подкаст</b>				
4	Іс-шара 5. Қаржылық әл-ауқат Кәсіпкерлік дағдыларын дамыту	"АНГАР" студенттік кәсіпкерлік алаңында жас кәсіпкерлердің кезекті кездесуі Қатысушылар: "Атамекен" ҰК іскер әйелдердің өңірлік кеңесі, "Авангард-Инфо" ақпараттық-консалтингтік компаниясы; "Пит идеялар" жобасын "қорғау" командасынан қорғау. <a href="https://www.facebook.com/100014474412347/posts/pfbid0UsahnEvFqfXszVvfWsmGrASijNbyQHbVzajakApZKwokYmWNEqAfMT83rC4H61SCI/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100014474412347/posts/pfbid0UsahnEvFqfXszVvfWsmGrASijNbyQHbVzajakApZKwokYmWNEqAfMT83rC4H61SCI/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a>	24.11.2022	Закимова А.М.
<b>Подкаст-әлеуметтік әл-ауқат және әлеуметтік жауапкершілік</b>				
<b>Әлеуметтік әл-ауқат</b>				
5	Іс-шара 5. Қайырымдылық акциясы	Жоғары ІТ колледжінің еріктілері "Ақ Ниет" мектеп – интернатына барып, интернат тәрбиеленушілерімен әдеби шығармалардың кейіпкерлерін білуге арналған викторина өткізді. <a href="https://www.facebook.com/100015015316313/posts/pfbid036xovDr74wyCqjAu5vGY2YnDT4YCXyFwsNXePWTCsrRjZfjat8qKK18nVxkqjTMnPl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100015015316313/posts/pfbid036xovDr74wyCqjAu5vGY2YnDT4YCXyFwsNXePWTCsrRjZfjat8qKK18nVxkqjTMnPl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a>	14.11.2022	Солтанбекова Ш.О.
		Біз жас суретшінің шығармашылығын қолдаймыз және шетте қалмаймыз қайырымдылықтан! Балалар үйінің тәрбиеленушісі Азамат Салих Қалиевтің концертіне қаражат жинау	23.11.2022 «Ертіс концерт»	Жанабаева Г.Н.
		Оқытушы А.Е. Омартаеваның жетекшілігімен 21-СТ-1к, 22-СТ-2к тобының 2 курс студенттері "Қамқор" қарттар үйіне барды. Іс-шараның мақсаты қазақстандық жастарды адамгершілік қасиеттер мен мейірімділікке тәрбиелеу болып табылады. Студенттер концерттік бағдарлама дайындады. <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0Qv1zmt4z1nPvT6e54YCTSvsDiNwTuj2fXWhkS6RKqa2ySW4YFn3tVZ2bNqDkXEL7l&amp;id=100053681974077&amp;sfnsn=mo">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0Qv1zmt4z1nPvT6e54YCTSvsDiNwTuj2fXWhkS6RKqa2ySW4YFn3tVZ2bNqDkXEL7l&amp;id=100053681974077&amp;sfnsn=mo</a>	13.11.2022	Солтанбекова Ш.О.
		Балалар жылына арналған "Әлем қуыршақтары" байқауына қатысатын "Үміт" балалар үйінің қатысушыларын ШҚТУ-ға қолдау көрсету. <a href="https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid02uwPdRkj8wRGpsAL3WKLZR8cNXJq5EEpWTWRLv8wJutvwdLyQNjgovXWDKiCxNuPBI/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid02uwPdRkj8wRGpsAL3WKLZR8cNXJq5EEpWTWRLv8wJutvwdLyQNjgovXWDKiCxNuPBI/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a>		

6	Әлеуметтік жауапкершілік	Студенттердің ректормен кездесуі <a href="https://www.facebook.com/100049083787002/posts/pfbid0472UH4BQKBHDiksDyWBtBe4DKnzeKHgRTfugDwgjkTSgwHvYHcoNVnqc7bNrtLq7l/?sfnsn=mo">https://www.facebook.com/100049083787002/posts/pfbid0472UH4BQKBHDiksDyWBtBe4DKnzeKHgRTfugDwgjkTSgwHvYHcoNVnqc7bNrtLq7l/?sfnsn=mo</a>	11.11.2022	Ректорат
		Ректордың ЖОО ұжымымен кездесулер сериясы - 3 кездесу <a href="https://www.facebook.com/100049083787002/posts/pfbid025egUsQEzzwqWmtWCM1yk16Fd4iAqgiWuHnisDg2NyBdybc8hZyRgS8VgNrdzsSHTl/?sfnsn=mo">https://www.facebook.com/100049083787002/posts/pfbid025egUsQEzzwqWmtWCM1yk16Fd4iAqgiWuHnisDg2NyBdybc8hZyRgS8VgNrdzsSHTl/?sfnsn=mo</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IX6W6X-I6Ek">https://www.youtube.com/watch?v=IX6W6X-I6Ek</a>	3.11.2022 7.11.2022 9.11.2022	Ректорат
7	Жобаны ақпараттық сүйемелдеу	Жоба бойынша ақпарат пен есептерді ЖОО сайтында АЯ орналастыру <a href="https://www.ektu.kz/projects/links/ektuotbasy.aspx">https://www.ektu.kz/projects/links/ektuotbasy.aspx</a>		Сарсембаева А.А.

Жоба жетекшісі

А.Сарсембаева