

## Реализация проекта «EKTU.Otbasy - территория благополучия \*Well-being» 2023г.

### Цели проекта:

- Создание благоприятной среды для всестороннего развития членов EKTU.Otbasy.
- Реализация «человекоцентрированной» корпоративной культуры: баланс эмоционального, интеллектуального, физического и творческого состояний; программы поддержки и продвижения массового спорта и здоровья, формирования комфортной среды, поощрения культуры осознанного (экологичного) потребления.

### Задачи проекта:

- 1) Тиражирование практик Well-Being в университетское сообщество и социум (5 элементам благополучия - физическое, эмоциональное, профессиональное, финансовое и социальное) и переход к уровню Well-being 3.0
- 2) Развитие университетского спорта
- 3) Создания эргономичной рабочей среды и трансляция практик трансформации пространств университета под новые технологии обучения, современные запросы молодежи и отвечающих концепции «зеленого кампуса».
- 4) Внедрение практики осознанного потребления и воспитание бережливого отношения к природным ресурсам
- 5) Формирование новых корпоративных традиций университета.

<b>ВНЕДРЕНИЕ ПОЛИТИКИ БЛАГОПОЛУЧИЯ (WELL BEING)</b>			
	<b>Задача</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Результат/ Значение KPI</b>
<b>1. Физическое и эмоциональное благополучие</b>			
<b>Создание корпоративной системы управления физическим и ментальным здоровьем членов EKTU.Otbasy</b>			
1.	Мониторинг физического и ментального здоровья сотрудников и обучающихся	Опрос по чек-листам	Охват 50% от общего количества сотрудников и обучающихся
2.	Развитие студенческого спорта	<b>Студенческие команды по видам спорта:</b> Волейбол / Баскетбол / Футбол / Легкая атлетика / Керлинг / Зимнее Президентское многоборье / Летнее Президентское многоборье / Настольный теннис / Шахматы / Тоғызқумалақ / Зимнее Спортивное ориентирование / Летнее Спортивное ориентирование / Бадминтон / Пляжный волейбол / Лыжный спорт / Казакша Курес / Дзюдо / Баскетбол 3x3 / Регби	35 сборных команд по 19 видам спорта
3.		<b>Участие в спортивных соревнованиях:</b> Областной чемпионат по тоғызқумалаку среди подростков и молодежи до 21 года (г.Усть-Каменогорск)	120 участников 1 место среди девушек, 1,2 место среди юношей

	<p>Открытый Республиканский турнир по волейболу среди вузов по празднованию Наурыз мейрамы – 2023 (г.Семей)</p> <p>Финальный этап соревнования ССЛ РК, состязались 12 лучших команд вузов РК. (г. Туркестан)</p> <p>XII летняя Универсиада среди студентов вузов РК, легкая атлетика (г. Актау)</p> <p>Республиканский турнир по волейболу среди мужских команд «Күз – 2023» (г. Семей)</p> <p>Республиканский турнир по дзюдо среди студентов вузов РК посв. 165 летию Шакарима Кудайбердиулы (г. Семей)</p> <p><b>Проведение спортивных соревнований:</b> Республиканский турнир по волейболу среди учеников 9-11 классов посв. 65 летию ВКТУ им.Д.Серикбаева</p> <p>Областной турнир среди ТиПО по волейболу, настольному теннису, тогызкумалаку посв. 65 летию ВКТУ им.Д.Серикбаева</p> <p><b>Участие и проведение спортивных соревнований:</b> Товарищеская встреча по волейболу сборных команд ВКТУ им. Д. Серикбаева и КАСУ</p> <p>Соревнования по асық ату, перетягиванию каната, армрестлингу и гиревому спорту.среди студентов 1-4 курсов, магистрантов ВКТУ им. Д. Серикбаева</p> <p>Осенний тур студенческой спортивной футбольной лиги среди студентов ВКТУ</p> <p>Открытый шахматный онлайн-турнир среди студентов ВКТУ им.Д.Серикбаева</p> <p>Соревнования по шахматам среди студентов 1-4 курсов и слушателей</p>	<p>150 участников 1 место среди юношей</p> <p>200 участников 3 место</p> <p>300 участников 3 место (7 золото, 1 серебро, 3 бронзы)</p> <p>120 участников 1 место</p> <p>150 участников 1 место (Көшкенов Али)</p> <p>120 участников</p> <p>200 участников</p> <p>30 участников</p> <p>160 участников</p> <p>100 участников</p> <p>40 участников</p> <p>70 участников</p>
--	---	--

		<p>Foundation посв. 65 летию ВКТУ им.Д.Серикбаева Соревнования по баскетболу 3*3 среди студентов 1-4 курсов и слушателей Foundation посв. 65 летию ВКТУ им.Д.Серикбаева</p> <p>Областной турнир по волейболу среди юношей до 20 лет</p>	<p>30 участников</p> <p>150 участников 2 место</p>
4.	Развитие массового спорта	<p>Физкультминутка для ППС и сотрудников, студентов ВКТУ им. Д. Серикбаева «Час здоровья» для ППС и сотрудников, студентов ВКТУ им. Д. Серикбаева.</p> <p>Зимний тимбилдинг среди ППС и сотрудников</p> <p>Соревнования по шахматам и настольному теннису среди ППС и сотрудников посв. 65 летию ВКТУ им.Д.Серикбаева и празднованию Наурыз мейрамы</p> <p>Соревнования по асық ату, дартс среди ППС и сотрудников ВКТУ им. Д. Серикбаева посв. празднованию Наурыз мейрамы</p> <p>Спортивное соревнование «Папа, мама, я - дружная семья»!</p> <p>Соревнования по дартс среди ППС и сотрудников посв. 65 летию ВКТУ им.Д.Серикбаева</p> <p>Осенний тимбилдинг среди ППС и сотрудников</p> <p>Фитнес для ППС и сотрудников</p> <p>Зумба для ППС и сотрудников</p> <p>Посещение бассейна</p>	<p>50% - студенты 30% - ППС и сотрудники</p> <p>100 участников</p> <p>40 участников</p> <p>100 участников</p> <p>30 участников</p> <p>70 участников</p> <p>100 участников</p> <p>35 чел.</p> <p>20 чел.</p> <p>120 студентов, 40 сотрудников</p>
5.	Разработка цифрового сопровождения здоровья обучающихся	<p>Электронный паспорт здоровья обучающегося Заполнение данных по физическому здоровью и нормативам сотрудниками ЦЗиС</p>	<p>Электронный паспорт <a href="https://hp.services.ektu.kz/">https://hp.services.ektu.kz/</a></p>

<b>Психологическая служба</b>			
6.	Оказание услуг психологической поддержки-индивидуальные консультации, групповые тренинги	<p><b>Мониторинг</b> Социологический опрос на тему: «Адаптация студентов первого курса к студенческой жизни»</p> <p>Мониторинг психологического состояния студентов, уровня их учебной и профессиональной мотивации, качества образования и удовлетворенности обучением, качеством учебно-воспитательной работы в университете</p> <p>Социологический опрос на тему: «Молодежь и политика» для выявления уровня отношения молодежи к политическим процессам и формирования их политической культуры</p> <p>Анкета-опросник: отношения молодежи к проблемам наркомании</p> <p>Анкета-опросник: Отношение студентов к азартным играм, ставкам</p> <p>Соц опрос с ППС «Психолог и я, пути их взаимодействия»</p> <p><b>Психологическое просвещение</b> с участниками образовательного процесса по различным актуальным темам ментального здоровья:  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Психолог и психологическая поддержка;</li> <li>- Кто это - куратор группы в университете или колледже?</li> <li>- Психологические особенности адаптации студентов;</li> <li>- Мотивация;</li> <li>- Профилактика суицидального поведения;</li> <li>- Профилактика девиантного поведения;</li> <li>- Алгоритм работы с группой динамического наблюдения;</li> <li>- Фобии, страх и тревожность;</li> <li>- Как себя вести на собеседовании;</li> <li>- Скулшутинг. Психологический портрет скулшутера;</li> <li>- Профайлинг – на страже безопасности;</li> <li>- Буллинг и кибербуллинг в подростковой среде;</li> <li>- Лайфхаки. Как подготовиться к экзаменам;</li> <li>- <i>профессиограмма адаптации преподавателя ВУЗа;</i></li> </ul> </p>	<p>Охват студентов бакалавриат дневного отделения 75%</p> <p>со студентами – 19 с магистрантами – 3 сотрудниками – 11 родителями студентов – 6</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- как вести молодому преподавателю в новой аудитории;</li> <li>- стрессовые ситуации, связанные со студентами;</li> <li>- стрессовые ситуации, связанные с коллективом;</li> <li>- профилактика девиантного и суицидального поведения,</li> <li>- «Семья – как система»</li> <li>- Как быстро адаптироваться первокурснику?</li> <li>- Этический кодекс студента.</li> <li>- Лудомания.</li> <li>- Профилактика СПИДа.</li> <li>- Домашнее насилие: «Я»- это намного больше, чем «Я в ситуации насилия»</li> </ul>	
	<b>Помощь магистрантам</b> в организации и проведения внеаудиторной работы с обучающимися по психолого-педагогическому изучению и составлению характеристики на коллектив группы обучающихся	137 магистрантов приказ № 743–С от 22.09.2023 г. о проведении педагогической практики
	<b>Семинар-тренинг</b> для кураторов академических групп «Психолог-Куратор-Студент-Психолог»	38 кураторов
	<b>Психологический тренинг</b> с сотрудниками: «Эмоциональный детокс», «Я - есть», «Семья как система», «Эмоциональное выгорание», «Тайм - менеджмент», «Камин новогодних чудес»	6 (54 сотрудников)
	<b>Психологический тренинг</b> со студентами: «Как снизить страх перед защитой диплома», «Как справиться со стрессом перед собеседованием»	2 (42 студентов)
	<b>Тренинг</b> со членами семьей: «Вместе весело шагать по простору»	1 (37 человек)
	<b>Рубрика «Монолог психолога»</b> на всех платформах соц. сети университета	5 публикаций
	<b>Антистрессовые практики</b> (проведение медитационных практик, практики позитивных мыслей, дыхательных практик)	Итого 32 человека участвовали
	<b>Индивидуальные психологические консультации сотрудников и студентов</b>	Проведено 286 консультаций. Из них: со студентами – 235, с сотрудниками – 28, члены семьей – 23
	<b>Психологическая разгрузка для студентов и сотрудников вуза в КТР</b> (комната психологической разгрузки)	88 человек, из них: сотрудников – 16 студентов - 72
	Итоги работы ПС и кабинета ПР Охват по количеству участников образовательного процесса с января по декабрь 2023 года по направлениям	

		психологической работы: психодиагностическое: студенты – 3607, сотрудники – 28, родители – 23 консультативное (личная консультация): студенты – 235, сотрудники – 28, родителей – 23 просветительско-профилактическое офлайн: студенты – 337, сотрудники – 220, родителей – 304	
<b>2. Благоприятная среда и осознанное потребление</b>			
<b>Создание эргономичного пространства и зон благополучия в здании университета</b>			
7.	Создание зон благополучия	Создание 12 зон благополучия с различным функциональным направлением	<b>1 зона благополучия</b> <b>Мобильная зона презентации проектов", рекреация Г2, 2 этаж (переход в Г-2)</b>
		Открытие аудитории «Project management» им. Сухоруковой Веры Николаевны	<b>1 аудитория на 30 посадочных мест</b>
		Открытие «Мастерской Лу Бань» (совместный проект Казахстана и Китая)	<b>1 мастерская</b>
		<b>Выполнение ремонтных работ</b> Военная кафедра Ремонт помещений Г1-232, Г-1-236, Г-1-331, Г-1-416, ГБ-303, ГБ-304, Г-111, Г1-124 (мед.пункт), Г-1-325, Г-3-315, кабинет ректора, Г-3-314, Г3-312 Г3 – 5 этаж, главный корпус, ГЛ 2 этаж, переход ГЛ, холл 1 этаж Г2 – 3 этаж Кровля административного и главного корпусов Общежитие №1, №3	<b>ремонтные работы</b>
		Проведение «Цветочной субботы»: посадка цветов на территории университета	<b>высадка цветов на территории перед университетом</b>
		Детская игровая комната	<b>2 сотрудника ДИК из числа студентов;</b> <b>20 детей сотрудников; 5-6 детей в неделю</b>
		Получение награды «Үздік Оқу орны» от акимата ВКО	<b>1 место в номинации</b>
		<b>ИНКЛЮЗИВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ</b> <b>ВКЛУДОСТУПНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ</b> Создание инклюзивной среды для студентов с ОВ	<b>специально оборудованные места в библиотеке и в лекционных залах</b>
	Конкурсы Студенческая инициативы	Международный конкурс реновации летнего экспедиционного кампуса "Простор" ВКТУ им. Д. Серикбаева	<b>Лучший проект – студенты ВКТУ</b>
<b>Внедрение практики осознанного потребления и воспитание бережливого отношения к природным ресурсам</b>			

8.	Мероприятия по формированию экологического мышления сотрудников и обучающихся	Обновление экоклубов ВКТУ. Созданы новые активы из числа студентов, в двух клубах назначены новые руководители. Полностью обновлена информация на странице экоклубов в разделе веб-страницы проекта GreenCampus.	9 клубов
		Участие в республиканском «зеленом» проекте «3,2,1, старт» по сбору пластика	Студенты ОП БЖД и ЗОС, ППС, студенты и магистранты.
		Первая в Усть-Каменогорске эко ярмарка - Дармарка.	ППС, студенты и магистранты, активисты и жители Усть-Каменогорска
		Проведение и участие в субботниках, в том числе по проекту «3,2,1, старт»	Не менее 30% студентов
		Участие студентов и магистрантов в эко-стартапах	57 студентов и магистрантов
		В 2023 году ВКТУ им.Д. Серикбаева получил оценку по 4-м зеленым рейтингам: UI Green Metric (100 место из 1183 вузов), Times Higher Education Impact Rankings (801-1000), по разделу Impact рейтинга QS (5 звезд), QS HUB Sustainability (1201+).	1 место среди вузов РК в рейтинге UI Green Metric
		Проведение международного дня очистки побережья и прошел на берегу реки Ульбы.	Руководители и актив экоклубов ВКТУ
		Участие в эко-субботнике «Чистые игры»	12 студентов
		Установка специальных экобоксов	Актив экоклуба «Клевер»
		Лекция по раздельному сбору отходов	25 студентов бакалавриата и IT-колледжа
		Сбор больше тонны макулатуры на переработку в поддержку акции-конкурса реализуемой в г.Усть-Каменогорске партнерами по сбору вторсырья на переработку компании «ЭкоВостокЛидер».	23 участника, которые представляли свои подразделения или учебные группы. В целом конкурс поддержали более 100 человек
Предоставление места для установки фандомата. Фандомат – это аппарат по приему тары (пластиковых бутылок и алюминиевых банок) для вторичной переработки.	Установлен фандомат		
9.	Увеличение количества студентов, участвующих в международных конкурсах по экологии и устойчивому	Встреча экоклубов города в American corner Oskemen (библиотека Пушкина) знакомство	Актив экоклубов 5 человек
		Конкурс школьных проектов «Наука для устойчивого развития и безопасности»	Школьники и учителя ВКО
		Участие в международной конференции “Зеленые вузы. Сотрудничество стран”. В Казахском Национальном Университете имени аль-Фараби.	1 ППС

	развитию	Участие в международном Фестивале “Устойчивый образ жизни” на базе Казахстанско-Немецкого Университета в Алматы.	1 ППС
		Участие в 12-ой Международной экологической олимпиаде ВУЗов стран СНГ (Международном государственном экологическом институте имени А.Д. Сахарова (г.Минск, Беларусь)	5 студентов ВКТУ 2 место
		Международный онлайн семинар "Зеленый университет" в рамках Недели науки в ВКТУ им. Д. Серикбаева	ППС, студенты и магистранты
<b>3. Креативная личность в творческой среде</b>			
10.	Создание площадок «Территории для творчества»	Работа клубов по интересам: Спортивный клуб, дебатные клубы «Еркін сөз», «Soleil», творческие клубы «Абай», «Зерде», «Пушкин», «Ақжүзік», краеведческий клуб «Алтын бесік – Мұзтау», клуб АЯ «English in action»	10 клубов+9 эко-клубов
11.	Проведение творческих мероприятий	1)Таланты первокурсников 2023 – 400 чел. 2) Студенческая весна 2023 – 500 чел. 4) Голоса ЕКТУ – 200 чел 5) Конкурс «Мисс Весна 2023» среди учащихся Высшего IT колледжа – 9 чел. 6) Конкурс «100 лучших студентов» - 55 7) Конкурс «Мистер ЕКТУ - 2023» - 300 8) Конкурс-фестиваль студентов «Шабыт», проживающих в общежитии - 200 9) Отчетный концерт шоу-балета «Extasy» - 200 чел.	Количество мероприятий – 9 Количество участников – 1864 чел.
		Республиканский турнир по дебатам «ЕКТУ CUP-2023» в рамках юбилейных мероприятий	призовое место
		Дебатный турнир среди молодежи города «Football Cup-1»	80 чел.
		Участие студентов вуза в X IT фестивале “New generation” акимата ВКО	лучший проект у студентов ВКТУ
		Участие студентов в республиканской интеллектуальной игры «Дара» среди студентов университетов Казахстана Организатор: национальная телекомпания «Qazaqstan»	команда ВКТУ прошла в полуфинал
		Театральные постановки Высшего IT колледжа	12 чел., 2 театральные пьесы, участники – студенты колледжа
		Конкурс талантов «Две звезды» в Высшем IT колледже	20 студентов и ППС
		Участие студентов ВКТУ в республиканском конкурсе "Казахстан моей мечты"	6 призовых мест
		Участие студентов в межд. конкурсе эссе на иностранном языке «Университет будущего - каким ему быть?»	участники – 75 студентов, дипломы 1,2,3 степени
<b>4. Социальное благополучие и социальная ответственность</b>			

12.	Вовлечение в волонтерскую и благотворительную деятельность	Донорские акции: ДНИ ДОНОРА В ВКТУ	10% сотрудников и обучающихся
		Благотворительные акции для детского Дома «Үміт»	2 посещения
		Благотворительный концерт для пенсионеров из Усть-Каменогорского Центра оказания специальных социальных услуг	1 концерт
		Акция «Дорога в школу – Добро без границ»	10 рюкзаков с канцтоварами для школьников
		Посещение Дома престарелых с концертом «Қамқор»	5 учащихся колледжа
		Акция «Снежный десант» - уборка снега во дворе домов престарелых граждан города	15 студентов
		Встреча с ветеранами «Ұрпақтар сабақтастығы – связь поколений», посвященная 65-летию университета ВКТУ	50 ветеранов
		Благотворительная помощь для детского дома «Үміт»	15 студентов
		Акция «Ардагерлерді ардақтайық»	15 студентов
		Гранты двум воспитанникам детского дома "Умит" для обучения в Высшем IT колледже	2 гранта
		Акция «Международный день пожилых людей» - оказание помощи по дому	50 студентов
		Благотворительная ярмарка домашней выпечки - День хлеба в вузе	200 участников
		13.	Система социальной и корпоративной поддержки
Семинар «Харассмент как проблема современного общества: как распознать и защититься от него»	30 участниц клуба «Ақжүзік»,		
Ежемесячный конкурс среди сотрудников «Лучший сотрудник вуза»	2 сотрудника		
Фестиваль красоты "SÜLU EKTU" среди сотрудниц вуза	50 сотрудниц		
Проект «Серебряный университет» для ветеранов вуза и пенсионеров города	35 ветеранов вуза		
Праздник "Әз-Наурыз" среди сотрудников и студентов	250 сотрудников и 300 студентов		
Праздничное мероприятие для сотрудников-мужчин «Квиз, плиз!»	30 сотрудников		
Конкурс детского рисунка «С днем рождения, универ!»	30 участников		
Детский праздник для детей сотрудников вуза ко Дню защиты детей	50 детей		
Конкурс Лучший клуб университета в честь празднования 65-летия ВКТУ им.Д.Серикбаева	участие 10 клубов вуза		
Конкурс «Самая известная трудовая династия»	участие 8 семейных династий		
«РЕТРО ВЕЧЕРИНКИ» для ППС ко Дню учителя	50 сотрудников		
Участие в республиканской акции против насилия «Скажи насилию «нет»: ВКТУ	70 участников		

		Расширенный Ученый совет в честь 65-летия университета	500 сотрудников
		«Новогодняя елка» для детей сотрудников	70 детей
		2024 New Year party – новогодняя дискотека в стиле 90х для студентов вуза	250 студентов
		Новогодний конкурс на лучшую озвучку фрагмента фильма или мультфильма	7 подразделений
		Конкурсов «Лучший новогодний видеоролик»	5 подразделений
		Конкурс «Лучшая новогодняя комната»	30 студентов
14.	Система социального студенческого кредита для обучающихся вуза	Внедрение интегрального GPI в Школе бизнеса (пилотный проект)	Внедрение интегрального GPI в 2023-2024 уч.г.
<b>5. Финансовое благополучие</b>			
15.	Повышение финансовой грамотности сотрудников университета	Стартап ANGAR	30 участников
		Встреча с представителями АО «Банк ЦентрКредит» в рамках «Меморандума» о сотрудничестве в целях обсуждения встреч со студентами на тему «Финансовая грамотность»	10 участников (ППС и студенты)
		Участие команды Enactus EKTU в национальном кубке студенческого предпринимательства «ENACTUS KAZAKHSTAN NATIONAL EXPO 2023» в лиге Early Stage	3 место
		Получение командой ENACTUS EKTU награды от ENACTUS Kazakhstan "The best eco project"	номинация «Лучший экопроект»
		Участие команды Enactus EKTU в Международной выставке инноваций и коммерциализации Millenipreneur (IMInE)	2 место
		Лекции по финансовой грамотности для студентов вуза	50 студентов