

**Отчет по проекту «ЕКТU.Otbasy – территория благополучия \*Wellbeing» за январь 2023**

Цель проекта: Создание благоприятной среды для всестороннего развития членов ВКТU.Otbasy.

Реализация «человекоцентрированной» корпоративной культуры: баланс эмоционального, интеллектуального, физического и творческого состояний; программы поддержки и продвижения массового спорта и здоровья, формирования комфортной среды, поощрения культуры осознанного (экологичного) потребления.

Мероприятие	Результат	Срок выполнения	Ответственные	
Задача 1. Тиражирование практик Well-Being в университетское сообщество и социум (5 элементам благополучия – физическое, эмоциональное, профессиональное, финансовое и социальное)				
<b>Подкаст - Физическое и эмоциональное благополучие</b>				
<b>Физическое благополучие</b>				
1	Приобщение к здоровому образу жизни	Катание на коньках студентов ИТ колледжа  <a href="https://www.facebook.com/100015015316313/posts/pfbid0edsdumWZKSrUAEEUXqkSnCkxxVZfDAuaLs32p5Wi51mgJFTbWMzDKrepRHQq8LVhl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100015015316313/posts/pfbid0edsdumWZKSrUAEEUXqkSnCkxxVZfDAuaLs32p5Wi51mgJFTbWMzDKrepRHQq8LVhl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a>	29.01.2023	ИТ колледж
		Физкультминутка со студентами 1-2 курсов. Участники: тренеры ЦЗиС, 350 студентов  <a href="https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid02afDheoh5emyHUhxNESYPXiGnnQvRDgvUzM6HgC8QE8h6bz2Qp99ZbBubvNCjYB6cl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid02afDheoh5emyHUhxNESYPXiGnnQvRDgvUzM6HgC8QE8h6bz2Qp99ZbBubvNCjYB6cl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a>	25.01.2023	Даумов Б.А. ЦзиС
2	Развитие массового спорта	ФЛЕШ-МОБ в поддержку Всемирной зимней универсиады  <a href="https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid02LbxkfYCUyYMSRRwWxC8o6Qf4KfmNdag6VXbnRBUKYbv45WBpaxq3fxXaRLCKdvBzl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid02LbxkfYCUyYMSRRwWxC8o6Qf4KfmNdag6VXbnRBUKYbv45WBpaxq3fxXaRLCKdvBzl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a>  <a href="https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid02th7yre2n6ApG4wP7PnUV37ZKSMRS6bdrn7rw2YzxQzE6YVGxdVYXpQYhmsmLZzY7l/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid02th7yre2n6ApG4wP7PnUV37ZKSMRS6bdrn7rw2YzxQzE6YVGxdVYXpQYhmsmLZzY7l/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a>	19.01.2023	Даумов Б.А. ЦзиС

	<p>Участие в Областных соревнованиях по баскетболу среди юношей – учащихся колледжей</p> <p><a href="https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02fejZANaKEwRwJ1mZCRRkRDkxJAFAYuDBnYLC5hb75Xnjw5TbxyQchZvXyrnG8G3l&amp;id=100003472582175&amp;post_id=100003472582175_pfbid02fejZANaKEwRwJ1mZCRRkRDkxJAFAYuDBnYLC5hb75Xnjw5TbxyQchZvXyrnG8G3l&amp;sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02fejZANaKEwRwJ1mZCRRkRDkxJAFAYuDBnYLC5hb75Xnjw5TbxyQchZvXyrnG8G3l&amp;id=100003472582175&amp;post_id=100003472582175_pfbid02fejZANaKEwRwJ1mZCRRkRDkxJAFAYuDBnYLC5hb75Xnjw5TbxyQchZvXyrnG8G3l&amp;sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a></p>	19-20.01.2023	Даумов Б.А. ЦзиС
	<p>Международные вебинары, посвященных празднованию 65-летия ВКТУ им.Д. Серикбаева по актуальным направлениям в области здоровья, физической культуры и спорта, с выдачей сертификата особого международного образца</p> <p>Участники: ВКТУ им.Д.Серикбаева, Академия профессионального мастерства и сертификации ОО «Центр Открытой Науки» (г. Алматы, Казахстан), Международная академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности (г. Санкт-Петербург, Россия), Самарский Национальный исследовательский государственный университет им. С. П. Королёва (г. Самара, Россия), Саратовский Национальный исследовательский государственный университет им. Н. Г. Чернышевского (г. Саратов, Россия)</p> <p><a href="https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid02YoCy9FW4wKgoTUjMP2LaPgybcq32eMeuX3dEGZW9pj4wqKrgbF7Stt3QD2WLMdcYl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid02YoCy9FW4wKgoTUjMP2LaPgybcq32eMeuX3dEGZW9pj4wqKrgbF7Stt3QD2WLMdcYl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a></p>	январь-март 2023 26.01.2023	Даумов Б.А. ЦзиС
Эмоциональное благополучие			
3	<p>Психологическая служба</p> <p>Кураторский час совместно с психологом Жараспаевой Н.К. на тему " Этический кодекс студента"</p> <p>Участники: группа 6-ОД-1р</p> <p><a href="https://www.facebook.com/100015015316313/posts/pfbid02oZK2UVTt2DKh9hKMB2wipv1jk3ACNH9Mcq4Y1AdyrhNfffAL8Zty9GDcKZWk9YrAl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100015015316313/posts/pfbid02oZK2UVTt2DKh9hKMB2wipv1jk3ACNH9Mcq4Y1AdyrhNfffAL8Zty9GDcKZWk9YrAl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a></p>	30.01.2023	Жараспаева Н.К.

		Рубрика «Монолог психолога» (2 публикации) <a href="https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid033EHUiMg9PrRxk4QPtQCeYzZeejEqvvT2JUy6m1mYQcK7aWsJFmCDqKACpPU CZBPsl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid033EHUiMg9PrRxk4QPtQCeYzZeejEqvvT2JUy6m1mYQcK7aWsJFmCDqKACpPU CZBPsl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a>  <a href="https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid0Swu7CYg5MkPdNWmFzMbe7ov7JcihejVRQsgignfi8W5cHi6FLyDPVBUYXgtc3TCKl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid0Swu7CYg5MkPdNWmFzMbe7ov7JcihejVRQsgignfi8W5cHi6FLyDPVBUYXgtc3TCKl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a>	январь 2023	Жараспаева Н.К.
<b>Подкаст – Благоприятная среда и осознанное потребление</b>				
4	Создания эргономичной рабочей среды	Создание "Студенческой зоны – мобильной зоны презентации проектов" (ШАиС) Назначение: демонстрация лучших проектов на экране, мобильная зона защит проектов, теннисный стол Расположение: рекреация Г2, 2 этаж (переход в Г-2)	январь 2023	Едигенов У.Б.
5	Осознанное потребление	Проверка качества воды из фильтра питьевой воды в здании вуза <a href="https://www.facebook.com/1814268329/posts/pfbid0e151uUAWTVSC HJkQpjyYJfwaGiY1EQSxsQnLeMRGwtA2GUvAZ1Cw2FjNWHMadfVxl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/1814268329/posts/pfbid0e151uUAWTVSC HJkQpjyYJfwaGiY1EQSxsQnLeMRGwtA2GUvAZ1Cw2FjNWHMadfVxl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a>	28.01.2023	Петрова О.А.
		Дебаты на тему "Польза и вред заводов города Усть-Каменогорск" участников эко-клуба "EcoHouse" Участники: студенты группы 22-ЗКК-1 и 22-ИСК-1, сотрудники завода КазЦинк  <a href="https://www.instagram.com/p/CoAdtYdL4MF/?igshid=MDJmNzVkMjY=">https://www.instagram.com/p/CoAdtYdL4MF/?igshid=MDJmNzVkMjY=</a>  <a href="https://www.facebook.com/100063062928273/posts/pfbid0f5DCA2FN YMk6iKFv1P1ecKNBYSeGV2Aqwm39oyXSBHuZ99knVfYR5mECxi3bftRYl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100063062928273/posts/pfbid0f5DCA2FN YMk6iKFv1P1ecKNBYSeGV2Aqwm39oyXSBHuZ99knVfYR5mECxi3bftRYl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a>	28.01.2023	Кайролдина А.К.
<b>Подкаст - Социальное благополучие и социальная ответственность</b>				
<b>Социальное благополучие</b>				
5	Благотворительная акция	Акция «Снежный десант» - уборка снега во дворе домов престарелых граждан города	11.01.2023	Солтанбекова Ш.О.

		<p>Участники: 22 ЭЛК-1</p> <p><a href="https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid025k57Djs7tWxwaUENMZUR8ucQffQo9Gj5D1WCpdnb2o19GJ8YSvz9KfnfArjKoaXSI/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid025k57Djs7tWxwaUENMZUR8ucQffQo9Gj5D1WCpdnb2o19GJ8YSvz9KfnfArjKoaXSI/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a></p> <p><a href="https://www.ektu.kz/newsevents/%C2%ABsnezhniy_desant%C2%BB-.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/%C2%ABsnezhniy_desant%C2%BB-.aspx</a></p>		
		<p>Встреча с ветеранами «Ұрпақтар сабақтастығы– связь поколений», посвященная 65-летию университета ВКТУ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid02RZJDjsfS5JJoAL5KDj3xQ1tEtZHSWUkyw2xutzrxYD9or3WeQGHfW1KKnDUExVwWl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid02RZJDjsfS5JJoAL5KDj3xQ1tEtZHSWUkyw2xutzrxYD9or3WeQGHfW1KKnDUExVwWl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a></p>	25.01.2023	Жанабаева Г.Н.
		<p>Беседа для девушек, проживающих в общежитии на тему: "Личная гигиена девушек или счастье быть матерью". Цель, которой научить девушек - подростков управлять своим биологическим началом, подчинять его нравственным принципам и нормам морали.</p> <p>Участники: фельдшер Искакова А.М., студентки, проживающие в общежитии</p> <p><a href="https://www.facebook.com/100015015316313/posts/pfbid0y1mAudXR1VE6G9k9iD92YVD5C4SkmJMg6MrvowG11Hc82MdPfvKirBKo6ErVogNWl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100015015316313/posts/pfbid0y1mAudXR1VE6G9k9iD92YVD5C4SkmJMg6MrvowG11Hc82MdPfvKirBKo6ErVogNWl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a></p>	20.01.2023	Жанабаева Г.Н.
6	Социальная ответственность	<p>Общественная приемная - прием граждан Председателя Правления- ректора С. Рахметуллиной</p> <p><a href="https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid026crUnjkDjrWfcg1PUgCqVN8RaDxcrwoELHJYeCdvuq1ag9B9YRrwByYbRqSy22CPl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid026crUnjkDjrWfcg1PUgCqVN8RaDxcrwoELHJYeCdvuq1ag9B9YRrwByYbRqSy22CPl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a></p>	13/17.01.2023	Жанабаева Г.Н.
<b>Подкаст - Креативная личность в творческой среде</b>				
7	Мероприятие Студенческие инициативы	<p>Стартап ANGAR</p> <p>ANGAR – приглашает интересных спикеров, состоявшихся бизнесменов, успешных предпринимателей</p>	13.01.2023	Закимова А.

		<a href="https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid035ceQ2S8aqzDbhgRQbC7CTqBgHftS1ZHRdoFnWqJbRwL1dAp7DVuzdURdV2PfnGShl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid035ceQ2S8aqzDbhgRQbC7CTqBgHftS1ZHRdoFnWqJbRwL1dAp7DVuzdURdV2PfnGShl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a>		
8	Проведение творческих конкурсов	<p>Конкурс «ЕКТУ ДАУЫІСТАРЫ – ГОЛОСА ЕКТУ»  <a href="https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid0pbGZ6yiK8GPma8BtY2i19GuuojFwXYpkJoXuEgqpsRzPpL9To2hkDTAWNJZfs9kTI/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid0pbGZ6yiK8GPma8BtY2i19GuuojFwXYpkJoXuEgqpsRzPpL9To2hkDTAWNJZfs9kTI/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a></p> <p><a href="https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid02Xk3kU3vyXuhw5t5s8P21jYvnW5BgX5gfdUho52eEvUTHW5qZR0CC47wgU6RWvBmWl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid02Xk3kU3vyXuhw5t5s8P21jYvnW5BgX5gfdUho52eEvUTHW5qZR0CC47wgU6RWvBmWl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a></p> <p><a href="https://www.ektu.kz/newsevents/proslushivanie_v_etu_pyatnitsu_ektu_dauystary-%E2%80%93-golosa_ektu.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/proslushivanie_v_etu_pyatnitsu_ektu_dauystary-%E2%80%93-golosa_ektu.aspx</a></p> <p><a href="https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid0YRbeoX68SrGd6gPrJskANj8dNQ89DjRm4h6ECeojC3d3WzJH6ydyG85oLgVRRj6l/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100046607780926/posts/pfbid0YRbeoX68SrGd6gPrJskANj8dNQ89DjRm4h6ECeojC3d3WzJH6ydyG85oLgVRRj6l/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a></p>	январь 2023	Жанабаева Г.Н.
		<p>Республиканский турнир по дебатам «ЕКТУ CUP-2023» в рамках юбилейных мероприятий  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JigzD7cc8VQ">https://www.youtube.com/watch?v=JigzD7cc8VQ</a></p> <p><a href="https://www.ektu.kz/newsevents/proveden_respublikanskiy_debatniy_turnir_%C2%ABektu-cup-2023%C2%BB.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/proveden_respublikanskiy_debatniy_turnir_%C2%ABektu-cup-2023%C2%BB.aspx</a></p> <p><a href="https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02fejZANaKEwRwJ1mZCRRkRDkxJAFAYuDBnYLC5hb75Xnjw5TbxxYQchZvXyrnG8G31&amp;id=100003472582175&amp;post_id=100003472582175_pfbid02fejZANaKEwRwJ1mZCRRkRDkxJAFAYuDBnYLC5hb75Xnjw5TbxxYQchZvXyrnG8G31&amp;sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02fejZANaKEwRwJ1mZCRRkRDkxJAFAYuDBnYLC5hb75Xnjw5TbxxYQchZvXyrnG8G31&amp;id=100003472582175&amp;post_id=100003472582175_pfbid02fejZANaKEwRwJ1mZCRRkRDkxJAFAYuDBnYLC5hb75Xnjw5TbxxYQchZvXyrnG8G31&amp;sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a></p> <p><a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02wY2em8xfcEetcacs">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02wY2em8xfcEetcacs</a></p>	23.01.2023	Жанабаева Г.Н.

		<a href="https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0MhXLMwzaZTCDDi9rumw4poXFPeaLavg6xhUbNotMW6gtMsHDXQkJNmChXJdhXVKGl&amp;id=10003472582175&amp;mibextid=Nif5oz">GUgGedXy3vwtcYbjLJEBkYr2R3U3sDzyDDDSXyNytaNor76rl&amp;id=10003472582175&amp;mibextid=Nif5oz</a> <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0MhXLMwzaZTCDDi9rumw4poXFPeaLavg6xhUbNotMW6gtMsHDXQkJNmChXJdhXVKGl&amp;id=100046607780926&amp;sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0MhXLMwzaZTCDDi9rumw4poXFPeaLavg6xhUbNotMW6gtMsHDXQkJNmChXJdhXVKGl&amp;id=100046607780926&amp;sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a>		
		<p>Начало проведения Международного Конкурса студенческих проектов архитектурно-ландшафтного развития летнего экспедиционного кампуса «Простор», расположенного на Бухтарминском водохранилище в Восточно-Казахстанской области</p> <p>Учредители и организаторы: ВКТУ им. Д.Серикбаева, NewSchool of Architecture and Design (NewSchool, NSAD), Союз Архитекторов Республики Казахстан Северо-Восточного Региона</p> <p><a href="https://www.ektu.kz/newsevents/mezhdunarodnyi-konkurs-renovacii-letnego-ekspedicionnogo-kampusa-prostor.aspx?lang=ru">https://www.ektu.kz/newsevents/mezhdunarodnyi-konkurs-renovacii-letnego-ekspedicionnogo-kampusa-prostor.aspx?lang=ru</a></p>	11.01.2023	ШАиС
9	Информационное сопровождение проекта	<p>Интервью ректора газете «Egemen Qazaqstan»</p> <p><a href="https://www.facebook.com/100001574880342/posts/pfbid02VUELYxgoK88XB7dqth48PNvu7uSz33CkTKPAIiiyCQkDzE6aWZmsu14otzmTDkGj1/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100001574880342/posts/pfbid02VUELYxgoK88XB7dqth48PNvu7uSz33CkTKPAIiiyCQkDzE6aWZmsu14otzmTDkGj1/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a></p>	январь 2023	Касымова К.К.

Руководитель проекта

А.Сарсембаева