

Отчет по проекту «ЕКТU.Otbasy – территория благополучия *Wellbeing» за январь 2024

Цель проекта: Создание благоприятной среды для всестороннего развития членов ВКТU.Otbasy.

Реализация «человекоцентрированной» корпоративной культуры: баланс эмоционального, интеллектуального, физического и творческого состояний; программы поддержки и продвижения массового спорта и здоровья, формирования комфортной среды, поощрения культуры осознанного (экологичного) потребления.

Мероприятие	Результат	Срок выполнения	Ответственные
<p align="center">Задача 1. Тиражирование практик Well-Being в университетское сообщество и социум (5 элементам благополучия – физическое, эмоциональное, профессиональное, финансовое и социальное)</p> <p align="center">Подкаст - Физическое и эмоциональное благополучие</p> <p align="center">Физическое благополучие</p>			
1	<p>Зимний тимбилдинг «ЕКТU-дағы қыс қызығы», организованный на базе ВК РНПЦ «Дарын»</p> <p>https://www.ektu.kz/newsevents/vktu%E2%80%93odna-krepkaya-semiya.aspx</p> <p>https://youtu.be/KIYYvjNJtbw?si=IYA3kYw1PpFV2vGZ</p> <p>https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid0JEn8ovZQsuX9TJCnYG4gJtfYo8twCL9JCS2aLgHJbPfUSB3ULeiDswajfwwHoZG/?d=n&mibextid=x4r0xg</p>	13.01.2024	Бекбосынов С.Т.
	<p>Занятия по пилатесу 3 раз в неделю</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02JJvRo7PGyHaBpAv8xo9M8eJXEfW89kD8PmzccFNRfeVKPPP5hgVKCekgXkkF5Yxol&id=100090351491861&sfnsn=wa&mibextid=VhDh1V</p>	6.01.2024	Бекбосынов С.Т.
	<p>Республиканский научно-практический центр «Дарын» Министерства просвещения Республики Казахстан, совместно с партнёрами – Общественным объединением «Центр Открытой Науки» (г. Алматы, Казахстан), Центром здоровья и спорта Восточно-Казахстанского технического университета им. Д. Серикбаева (г. Усть-Каменогорск, Казахстан), провели</p>	26.01.2024	Бекбосынов С.Т.

		<p>«Международный фестиваль инновационных идей и практик: образование в условиях цифровизации и устойчивого развития» Участники: 800 чел.</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02LrUuNKcpnBeU1EQvTbDypopdrXQJP1FKME6DztNtR2GYxscqEjDqxewyayNQaSSgl&id=100041146989377&sfnsn=wa&mibextid=VhDh1V</p>		
2	Развитие массового спорта	<p>Дуйсенхан Бекзат, студент группы 21-ГДК-1, занял 2-е место на Зимнем Кубке Восточно-Казахстанской области среди мужчин по тяжелой атлетике</p> <p>Русланов Темирлан III, студент группы 23-ГРК-1, кандидат в мастера спорта РК, занял 3 место в традиционном открытом республиканском турнире на приз «Зимние каникулы» среди молодежи 81 года</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02Yrv1WjZczV4tsCr5kewy5iMdrNP8EEYohNbRdxHJxaKpzTtdPTFdGSBboVdZoYAgI&id=100041146989377&sfnsn=wa&mibextid=VhDh1V</p>	23.01.2024	Бекбосынов С.Т.
		<p>Студент группы 22-БЧСК-1 Елғазыұлы Ерболат принял участие в открытом чемпионате ВКО по панкратиону среди молодежи и взрослых. Итог – 1 место и звание чемпиона</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02EBsY9auEbkP4fhGpTBc2DWWDLzxNSdYUzPuqs197kYi8aAoDdQ52ecUQxMk6FxC7l&id=100041146989377&sfnsn=wa&mibextid=VhDh1V</p>	21.01.2024	Бекбосынов С.Т.
3	Эмоциональное благополучие и ментальное здоровье	<p>Областное расширенное совещание «Единые подходы к профилактике суицида: проблемы и пути решения».</p> <p>https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-sostoyalos-oblastnoe-rashirennoe-sovshchanie-posvyashchennoe-problemam-profilaktiki-suicida.aspx</p>	30.01.2024	Жараспаева Н.К.

		https://www.facebook.com/share/kxhqoikBbyS1HNkJ/?mibextid=xfxF2i		
Подкаст – Благоприятная среда и осознанное потребление				
4	Создания эргономичной рабочей среды	Открытие коворкинг-аудитория имени Жаксыкельды Назбиева https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-im-d-serikbaeva-otkrylas-kovorking-auditoriya-imeni-zhaksykeldy-nazbieva.aspx?lang=ru https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0uWHVcN2NvEr3vdaJmVvTsVhNSFMRJo6R8AVAEDfQomTbTCXm5j8FKG3Pd5USBw3el&id=100046607780 https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-im-d-serikbaeva-otkrylas-kovorking-auditoriya-imeni-zhaksykeldy-nazbieva.aspx	15.01.2024	Сарсембаева А.А.
		Ремонт коридора Г-2 3 этаж		
Подкаст - Социальное благополучие и социальная ответственность				
Социальное благополучие				
5	Благотворительная акция	Благотворительный концерт для ветеранов г. Усть-Каменогорска https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-proshel-blagotvoritelnyj-koncert-dlya-veteranov.aspx	24.01.2024	Жанабаева Г.Н.
6	Социальная ответственность	День национальной одежды в вузе – каждую пятницу https://www.ektu.kz/newsevents/chellendzh-po-pyatnicam-prihodi-na-rabotu-s-elementami-nacionalnoj-odezhdy.aspx https://www.instagram.com/reel/C2j5SAboSon/?igsh=MWpwNGpqNm01dWp6eA==		Солтанбекова Ш.О.
Подкаст - Креативная личность в творческой среде				
7	Мероприятие Студенческие инициативы	Встреча студенческой молодежи с представителями молодежного крыла "Жастар Рухы" партии Аманат https://www.ektu.kz/newsevents/studenty-vktu-vstretilis-s-	24.01.2024	Жанабаева Г.Н.

		predstavitelyami-molodezhnogo-kryla-zhas-ruhy.aspx		
		Республиканские дебаты "ЕКТУ CUP 2024", собравшие лучших образованных студентов со всей территории Казахстана: г. Павлодар, г. Петропавловск, г. Семей, г. Караганда, г. Усть-Каменогорск. Участники: учащиеся колледжей, вузов и школ Спонсоры и организаторы: компания "Казцинк" и "SDI Alumni" https://youtube.com/shorts/QhAj2uEyyYg?si=DOtJLigwl_xTHShg https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-proshli-tradicionnye-respublikanskije-debaty-ektu-cup-2024.aspx	27.-28.01.2024	Жанабаева Г.Н.
8	Проведение творческих конкурсов	Студенты Soleil club посетили Восточно-Казахстанский областной драматический театр и посмотрели спектакль «Өмір-өзен», поставленный театром "Жастар". Режиссер-постановщик Абай Дәулетұлы https://www.ektu.kz/newsevents/soleil-club-posetili-spektakl-omir-ozen.aspx https://www.facebook.com/share/hzZFJkoYugkALHSt/?mibextid=xfxF2i	28.01.2024	Уалиева С.
		Команда студентов ВКТУ приняла участие в Enactus Winter Camp 2024 Участники: студенты из 18 учебных заведений, со всех регионов страны Спонсоры и организаторы: компания "Казцинк" и "SDI Alumni" https://www.ektu.kz/newsevents/enactus-winter-camp-2024.aspx	26.01.2024	Жанабаева Г.Н.
9	Финансовое благополучие	Гостевая лекция «Өз бизнесімді неден бастаймын» Модератор: бизнесмен, председатель филиала партии «Ақ жол» в ВКО Шыңғысом Нұртасұлы Риахановым https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-proshla-gostevaya-lekciya-oz-	31.01.2024	Закимова А.М.

	biznesimdi-neden-bastajmyn.aspx		
--	--	--	--

Руководитель проекта

А.Сарсембаева