

"ЕКТУ. Otbasy-ырыс-береке аймағы *Well-being" жобасы бойынша есеп, қаңтар 2024

Жобаның мақсаты: ШҚТУ. Otbasy мүшелерінің жан-жақты дамуына қолайлы орта құру.

Жеке тұлғаға бағытталған корпоративтік мәдениетті жүзеге асыру: эмоционалдық, зияткерлік, физикалық және шығармашылық жағдайларының тепе-теңдігі; бұқаралық спортты қолдап ілгерілетуге және денсаулықты нығайтуға жайлы ортаны қалыптастыруға, саналы (экологиялық таза) тұтыну мәдениетін ынталандыруға бағытталған бағдарламалар.

	Іс-шара	Нәтижесі	Орындау мерзімі	Жауапты
Міндет 1. Университет қауымдастығы мен қоғам арасындағы Well-Being тәжірибесін тарату (салауаттылықтың - 5 элементі-физикалық, эмоционалдық, кәсіби, қаржылық және әлеуметтік) Подкаст-физикалық және эмоционалдық ырыс-береке				
Физикалық ырыс-береке				
1	Салауатты өмір салтымен таныстыру	"Дарын" РҒПО ШҚ базасында ұйымдастырылған "ЕКТУ-дағы қыс қызы"қысқы тимбилдингі https://www.ektu.kz/newsevents/vktu%E2%80%93odna-krepkaya-semiya.aspx https://youtu.be/KIYYvjNJtbw?si=IYA3kYw1PpFV2vGZ https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid0JEn8ovZQsuX9TJCnYG4gJtfYo8twCL9JCS2aLgHJbPfUSB3ULeiDswajfwwHoZG1/?d=n&mibextid=x4r0xg	13.01.2024	Бекбосынов С.Т.
		Пилатес сабақтары аптасына 3 рет https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02JJvRo7PGyHaBpAv8xo9M8eJXEfW89kD8PmzccFNRfeVKPPP5hgVKCekgXkkF5Yxol&id=100090351491861&sfnsn=wa&mibextid=VhDh1V	6.01.2024	Бекбосынов С.Т.
		Қазақстан Республикасы Білім Министрлігінің "Дарын" республикалық ғылыми-практикалық орталығы, серіктестермен – "ашық ғылым орталығы" қоғамдық бірлестігімен (Алматы қ., Қазақстан), Шығыс Қазақстан техникалық университетінің денсаулық және спорт орталығымен бірлесіп. Д. Серікбаева (Өскемен қ., Қазақстан) "инновациялық идеялар мен	26.01.2024	Бекбосынов С.Т.

		<p>тәжірибелердің халықаралық фестивалін өткізді: цифрландыру және тұрақты даму жағдайындағы білім беру"</p> <p>Қатысушылар: 800 адам</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02LrUuNKcpnBeU1EQvTbDypopdrXQJP1FKME6DztNtR2GYxscqEjDqxewyayNQaSSgl&id=100041146989377&sfnsn=wa&mibextid=VhDh1V</p>		
2	Бұқаралық спортты дамыту	<p>21-ГДК-1 тобының студенті Дүйсенхан Бекзат ауыр атлетикадан ерлер арасындағы Шығыс Қазақстан облысының Қысқы кубогында 2-ші орынды иеленді</p> <p>Русланов Темірлан III, 23-ГРК-1 тобының студенті, ҚР спорт шеберіне кандидат, 81 жастағы жастар арасында "қысқы демалыс" жүлдесіне арналған дәстүрлі ашық республикалық турнирде 3 орын алды</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02Yrv1WjZczV4tsCr5kewy5iMdrNP8EEYohNbRdxHJxaKpzTtdPTFdGSBboVdZoYAgI&id=100041146989377&sfnsn=wa&mibextid=VhDh1V</p>	23.01.2024	Бекбосынов С.Т.
		<p>22-БЧСК-1 тобының студенті Елғазыұлы Ерболат жастар мен ересектер арасындағы панкратион бойынша ШҚО ашық чемпионатына қатысты. Қорытынды - 1 орын және чемпион атағы</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02EBsY9auEbkP4fhGpTBc2DWWDLzxNSdYUzPuqs197kYi8aAoDdQ52ecUQxMk6FxC7l&id=100041146989377&sfnsn=wa&mibextid=VhDh1V</p>	21.01.2024	Бекбосынов С.Т.
3	Эмоционалды ырыс-береке және психикалық денсаулық	<p>"Суицидтің алдын алудың бірыңғай тәсілдері: проблемалар мен шешу жолдары" атты облыстық кеңейтілген кеңес.</p> <p>https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-sostoyalos-oblastnoe-rashirennoe-soveshchanie-posvyashchennoe-problemam-profilaktiki-suicida.aspx</p> <p>https://www.facebook.com/share/kxhqoikBbyS1HNkJ/?mibextid=xfxF2i</p>	30.01.2024	Жараспаева Н.К.

Подкаст-қолайлы орта және саналы тұтыну				
4	Создания эргономичной рабочей среды	<p>Жақсыкелді Назбиев атындағы коворкинг-аудиторияның ашылуы</p> <p>https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-im-d-serikbaeva-otkrylas-kovorking-auditoriya-imeni-zhaksykeldy-nazbieva.aspx?lang=ru</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0uWHVcN2NvEr3vdaJmVvTsVhNSFMRJo6R8AVAEDfQomTbTCXm5j8FKG3Pd5USBw3el&id=100046607780</p> <p>https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-im-d-serikbaeva-otkrylas-kovorking-auditoriya-imeni-zhaksykeldy-nazbieva.aspx</p> <p>Г-2 дәлізін жөндеу 3 қабат</p>	15.01.2024	Сарсембаева А.А.
Подкаст-әлеуметтік ырыс-береке және әлеуметтік жауапкершілік				
Әлеуметтік ырыс-береке				
5	Қайырымдылық акциясы	<p>Өскемен қаласының ардагерлеріне арналған қайырымдылық концерті</p> <p>https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-proshel-blagotvoritelnyj-koncert-dlya-veteranov.aspx</p>	24.01.2024	Жанабаева Г.Н.
6	Әлеуметтік жауапкершілік	<p>ЖОО-дағы Ұлттық киім күні-әр жұма сайын</p> <p>https://www.ektu.kz/newsevents/chellendzh-po-pyatnicam-prihodi-na-rabotu-s-elementami-nacionalnoj-odezhdy.aspx</p> <p>https://www.instagram.com/reel/C2j5SAboSon/?igsh=MWpwNGpqNm01dWp6eA==</p>		Солтанбекова Ш.О.
Подкаст - шығармашылық ортадағы креативті тұлға				
7	Іс-шара Студенттік бастамалар	<p>Студент жастардың Аманат партиясының "Жастар Рухы" жастар қанатының өкілдерімен кездесуі</p> <p>https://www.ektu.kz/newsevents/studenty-vktu-vstretilis-s-predstavityami-molodezhnogo-kryla-zhas-ruhy.aspx</p> <p>Қазақстанның түкпір-түкпірінен үздік білімді студенттерді жинаған "ЕКТУ СҮР 2024" республикалық дебаты: Павлодар қ., Петропавл қ., Семей қ., Қарағанды қ., Өскемен қ. Қатысушылар: колледж,</p>	24.01.2024	Жанабаева Г.Н.
			27.-28.01.2024	Жанабаева Г.Н.

		ЖОО және мектеп оқушылары Демеушілер мен ұйымдастырушылар: "Казцинк" және "SDI Alumni"компаниясы https://youtube.com/shorts/QhAj2uEyyYg?si=DOtJLigw1_xTHShg https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-proshli-tradicionnye-respublikanskie-debaty-ektu-cup-2024.aspx		
8	Шығармашылық конкурстар өткізу	Soleil club студенттері Шығыс Қазақстан облыстық драма театрына барып, "Жастар" театры қойған "Өмір-өзен"спектаклін тамашалады. Қоюшы-режиссер Абай Дәулетұлы https://www.ektu.kz/newsevents/soleil-club-posetili-spektakl-omir-ozen.aspx https://www.facebook.com/share/hzZFJkoYugkALHSt/?mibextid=xfxF2i	28.01.2024	Уалиева С.К.
		ШҚТУ студенттер тобы Enactus Winter Camp 2024-ке қатысты Қатысушылар: еліміздің барлық өңірлерінен келген 18 оқу орнының студенттері Демеушілер мен ұйымдастырушылар: "Казцинк" және "SDI Alumni"компаниясы https://www.ektu.kz/newsevents/enactus-winter-camp-2024.aspx	26.01.2024	Жанабаева Г.Н.
9	Қаржылық ырыс-береке	"Өз бизнесіңді неден бастаймын"қонақ дәрісі Модератор: бизнесмен, ШҚО "Ақ жол" партиясы филиалының төрағасы Шыңғыс Нұртасұлы Риыханов https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-proshla-gostevaya-lekciya-oz-biznesimdi-neden-bastajmyn.aspx https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0xeMBrX6fF4x4Bh9KBtjTDnzJGV8gM3cqNJY2TiaVAgHMqMKSzapwTMQ6tznidkcl&id=100046607780926&sfnsn=wa&mibextid=VhDh1V	31.01.2024	Закимова А.М.