

Отчет по проекту «ЕКТU.Otbasy – территория благополучия *Wellbeing» за февраль 2024

Цель проекта: Создание благоприятной среды для всестороннего развития членов ВКТU.Otbasy.

Реализация «человекоцентрированной» корпоративной культуры: баланс эмоционального, интеллектуального, физического и творческого состояний; программы поддержки и продвижения массового спорта и здоровья, формирования комфортной среды, поощрения культуры осознанного (экологичного) потребления.

Мероприятие	Результат	Срок выполнения	Ответственные
<p align="center">Задача 1. Тиражирование практик Well-Being в университетское сообщество и социум (5 элементам благополучия – физическое, эмоциональное, профессиональное, финансовое и социальное)</p> <p align="center">Подкаст - Физическое и эмоциональное благополучие</p> <p align="center">Физическое благополучие</p>			
1	<p>Встреча со студентами по национальному виду искусства и спорта - технике стрельбы из лука, истории, популяризации искусства стрельбы из лука представителей общественного объединения «Oskemen sadaq atu» Федерация традиционной стрельбы</p> <p>https://www.ektu.kz/newsevents/proshel-chas-populyarizacii-nacionalnogo-iskusstva-strelby-iz-luka.aspx</p> <p>https://www.facebook.com/100090351491861/posts/339729409048773/?mibextid=I6gGtw&rdid=SHG4yvrWFgy9EMMz</p>	9.02.2024	Бекбосынов С.Т.
2	<p>Областная спартакиада для педагогов организации ТиППО Сапаргалиев Ерик, Бакытбекова Бекзат - 2 место</p> <p>https://www.facebook.com/100015015316313/posts/1743908982786262/?mibextid=xfxF2i&rdid=zeYyFiN9byYbjl47</p>	13.02.2024	Бекбосынов С.Т.
	<p>Участие в турнире «Открытый ринг» среди боксеров-любителей в Абайском районе 1 место - Нуртай Амиргазы</p> <p>https://www.facebook.com/100041146989377/posts/1204401654274723/?mibextid=xfxF2i&rdid=MWsamfoejHeMXTBy</p>	28.02.2024	Бекбосынов С.Т.
Развитие массового спорта			

		https://www.facebook.com/100041146989377/posts/1202234944491394/?mibextid=xfxF2i&rdid=DodbTqROgi2XR3mu		
3	Эмоциональное благополучие и ментальное здоровье	<p>Мастер - класс «Взаимодействие социально-психологической службы по профилактике суицидального поведения в образовательной среде»</p> <p>https://www.facebook.com/100046607780926/posts/978929520337298/?mibextid=xfxF2i&rdid=c0ULy4TzpvSbQjvv</p>	1.02.2024	Жараспаева Н.К.
		<p>Курс практической психологии для студентов 3-4 курсов «СЕМЬЯ - как система»</p> <p>https://www.facebook.com/share/p/bxt7y6AAXPNVo2F8/?mibextid=oFDknk,</p> <p>https://www.ektu.kz/newsevents/dlya-studentov-vktu-startoval-kurs-o-semejnoj-zhizni.aspx</p>	с 7.02.2024	Жараспаева Н.К.
		<p>Мониторинг Психологическое обследование студентов первого курсов с целью оценки адаптационных ресурсов, учебной мотивации и выявления ранних признаков дезадаптации (соц. опрос) – 85% студентов 1 курса</p>	февраль 2024	Жараспаева Н.К.
		<p>Антистрессовые практики (проведение медитационных практик, практики позитивных мыслей, дыхательных практик) Итого 48 человека участвовали</p> <p>https://www.instagram.com/reel/C3XluacIjUB/?igsh=MXZub3Z0b2xjaDJyZA==</p>	февраль 2024	Жараспаева Н.К.
		<p>Индивидуальные психологические консультации сотрудников и студентов Проведено 116 консультаций. Из них: со студентами – 89, с сотрудниками – 18, члены семьей – 9 Психологическая разгрузка для студентов и сотрудников вуза в КПП (комната психологической разгрузки) 48 человек, из них: сотрудников – 22 студентов - 26</p>	февраль 2024	Жараспаева Н.К.
Подкаст – Благоприятная среда и осознанное потребление				
4	Создания	Проведение ремонтных работ в корпусе ГЗ 3 этаж		Едигенов У.Б.

	эргономичной рабочей среды			
Подкаст - Социальное благополучие и социальная ответственность				
Социальное благополучие				
5	Социальна ответственность	Демо-тренинг “Буллинг и как с ним бороться” Участники: учащиеся колледжа https://www.ektu.kz/newsevents/bulling-zhane-onymen-kalaj-kuresuge-bolady-atty-demo-trening-otti.aspx https://www.facebook.com/share/6j2rFawrZtWTfU2H/?mibextid=xfxF2i	1.02.2024	Солтанбекова Ш.О.
		Воспитательная беседа со студентами на тему духовной нравственности Маралхан имамом https://www.ektu.kz/newsevents/vospitatelnaya-beseda-so-studentami-na-temu-duhovnoj-nravstvennosti.aspx	1.02.2024	Солтанбекова Ш.О.
		Встреча с сотрудниками областного многопрофильного "Центра Онкологии и Хирургии" по вопросам профилактики онкологических заболеваний https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-sostoyalas-vstrecha-s-sotrudnikami-oblastnogo-mnogoprofilnogo-centra-onkologii-i-hirurgii.aspx	2.02.2024	Жанабаева Г.Н.
		Национальная одежда - лучший тренд – фотосессия для сотрудников https://www.ektu.kz/newsevents/ulttyk-kiim-uzdik-urdis.aspx	7.02.-5.03.2024	Касымова К.К.
		Обучение в течении всей жизни – новые возможности для Казахстанцев – проект «Серебряный университет»	28.03.2024	Машекенова А.Х.
		Встреча ректора с сотрудницами-учеными вуза в рамках Международного дня женщин в науке https://www.facebook.com/share/cYJLtgjq9QYEfXBQ/?mibextid=I6gGt	9.02.2024	Жанабаева Г.Н.

		w		
Подкаст - Креативная личность в творческой среде				
6	Мероприятие Студенческие инициативы	Час духовной культуры с актерами театра Молодежного театра Восточно-Казахстанского областного драматического театра Участники: студенты 1-3 курсов https://www.ektu.kz/newsevents/proveden-chas-duhovnoj-kultury-s-akterami-teatra.aspx	7.02.2024	Жанабаева Г.Н.
		Шо у ВКТУ 2 – игра студентов и сотрудников https://youtu.be/GoTRnI-JqXE?si=uxtzJDisD0hHzDUN	февраль 2024	Жанабаева Г.Н.
7	Проведение творческих конкурсов	Архитектурный студенческий конкурс Community Centre «Atrium» Участники: студенты ОП Архитектура и дизайн Дипломом I степени - Мухаметжанов Азамат, Файзоллина Ақерке, Турысбеков Ағзам Дипломом II степени - Маулимгазинов Қайсар, Турусбекова Әдель. Дипломом III степени были награждены: Бегимханова Айша https://www.facebook.com/61550894806472/posts/122159795906029826/?mibextid=xfxF2i&rdid=j2450D5VdfWKKhLY	15.02.2024	Акаев А.М.
				Жанабаева Г.Н.
8	Работа клубов	Посещение мастер класса по народным ремеслам Восточно-Казахстанского областного архитектурно-этнографического и природно-ландшафтного музея-заповедника Участники: студенты Клуба «Алтын бесік-Музтау» - 15 https://www.ektu.kz/newsevents/master-klass-klub-altyn-bes%D1%96k-muztau.aspx	5.02.2024	Урюстюмова А.И.
		Посещение Восточно-Казахстанской областной детско-юношеской библиотеки День краеведческой книги "Любовь вне времени" Члены клубов "Абай" и "А.С. Пушкин"	2.02.2024	Сарсембаева А.А.

	https://www.facebook.com/share/p/xkC9NKgA1RkdHZFR/?mibextid=xfF2i https://www.ektu.kz/newsevents/chleny-klubov-abaj-i-a-s-pushkin-vostochno-kazahstanskuyu-oblastnuyu-detsko-yunosheskuyu-biblioteku.aspx		
	<p>Участие студентов клуба «А.С.Пушкина» в республиканском интернет-конкурсе к 225-летию со дня рождения Пушкина «Читаем Пушкина!» Давайте читать Пушкина!»</p> <p>https://www.instagram.com/p/C3RjxyDqu00/?igsh=MWkzZzIzbWVlcT Mzdg%3D%3D&img_index=1</p>	12.02.2024	Сарсембаева А.А.
	<p>Викторина ENGLISH-SPEAKING COUNTRIES Члены клуба ENGLISH IN ACTION</p> <p>https://www.facebook.com/share/p/9WGSmVikwGbBe4YQ/?mibextid=xfF2i</p>	2.02.2024	Сарсембаева А.А.
	<p>День Святого Валентина Участники: студенты клуба ENGLISH IN ACTION</p> <p>https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0LMEGUTduo3 NysAZ4hCZH4WqWaQ86i94FvaAvcygTKFq8zgvFD6Z3mY8K1D8 W1wV1&id=100063062928273&mibextid=Nif5oz&paipv=0&eav=Afa LymhHbcy4hfugo_onbK2C5LEDe_E74r0HxgDkZsd1DQB0zp3JP1pD O6AT0mw_X0& rdr</p>	28.02.2024	Сарсембаева А.А.
	<p>Круглый стол на тему "Қазақ тілі-достықтың алтын көпірі", организованный Управлением культуры Восточно-Казахстанской области и Восточно-Казахстанским лингвистическим центром Участники: студенты клубов «Абай» и "А.С. Пушкин"</p> <p>https://www.ektu.kz/newsevents/znanie-gosudarstvennogo-yazyka-eto-velenie-vremeni.aspx</p>	27.02.2024	Асавбаева Г.Б.

Руководитель проекта

А.Сарсембаева