

"ЕКТУ. Отбасы-ырыс-береке аймағы *Well-being" жобасы бойынша есеп, ақпан 2024

Жобаның мақсаты: ШҚТУ. Отбасы мүшелерінің жан-жақты дамуына қолайлы орта құру.

Жеке тұлғаға бағытталған корпоративтік мәдениетті жүзеге асыру: эмоционалдык, зияткерлік, физикалық және шығармашылық жағдайларының тепе-тендігі; бұқаралық спортты қолдап ілгерілетуге және денсаулықты нығайтуға жайлы ортаны қалыптастыруға, саналы (экологиялық таза) тұтыну мәдениетін ынталандыруға бағытталған бағдарламалар.

	Іс-шара	Нәтижесі	Орындау мерзімі	Жауапты
<p>Міндет 1. Университет қауымдастығы мен қоғам арасындағы Well-Being тәжірибесін тарату (салауаттылықтың - 5 элементі-физикалық, эмоционалдык, кәсіби, қаржылық және әлеуметтік)</p> <p style="text-align: center;">Подкаст-физикалық және эмоционалдык ырыс-береке</p> <p style="text-align: center;">Физикалық ырыс-береке</p>				
1	<p style="text-align: center;">Салауатты өмір салтымен таныстыру</p>	<p>Дәстүрлі ату федерациясы "Oskemen sadaq atu" қоғамдық бірлестігі өкілдерінің ұлттық өнер және спорт түрі - садақ ату техникасы, тарихы, садақ ату өнерін дәріштеу бойынша студенттермен кездесуі</p> <p>https://www.ektu.kz/newsevents/proshel-chas-populyarizacii-nacionalnogo-iskusstva-strelby-iz-luka.aspx</p> <p>https://www.facebook.com/100090351491861/posts/339729409048773/?mibextid=I6gGtw&rdid=SHG4yvrWFgy9EMMz</p>	9.02.2024	Бекбосынов С.Т.
2	<p style="text-align: center;">Бұқаралық спортты дамыту</p>	<p>ТжКББ ұйымының педагогтеріне арналған облыстық спартакиада Сапарғалиев Ерік, Бақытбекова Бекзат - 2 орын</p> <p>https://www.facebook.com/100015015316313/posts/1743908982786262/?mibextid=xfF2i&rdid=zeYyFiN9byYbjl47</p> <p>Абай ауданында әуесқой боксшылар арасында өткен "ашық ринг" турниріне қатысу 1 орын-Нұртай Әмірғазы</p> <p>https://www.facebook.com/100041146989377/posts/1204401654274723/?mibextid=xfF2i&rdid=MWsamfoejHeMXTBy</p>	13.02.2024	Бекбосынов С.Т.
			28.02.2024	Бекбосынов С.Т.

		https://www.facebook.com/100041146989377/posts/1202234944491394/?mibextid=xfxF2i&rdid=DodbTqROgi2XR3mu		
3	Эмоционалды ырыс-береке және психикалық денсаулық	"Білім беру ортасындағы суицидтік мінез - құлықтың алдын алу бойынша әлеуметтік-психологиялық қызметтің өзара іс-қимылы" Мастер-класс https://www.facebook.com/100046607780926/posts/978929520337298/?mibextid=xfxF2i&rdid=c0ULy4TzpvSbQjvv	1.02.2024	Жараспаева Н.К.
		Курс практической психологии для студентов 3-4 курсов «СЕМЬЯ - как система» https://www.facebook.com/share/p/bxt7y6AAXPNVo2F8/?mibextid=oFDknk , https://www.ektu.kz/newsevents/dlya-studentov-vktu-startoval-kurs-o-semejnoj-zhizni.aspx	7.02.2024 бастап	Жараспаева Н.К.
		Мониторинг Бейімделу ресурстарын, оқу мотивациясын бағалау және бейімделудің ерте белгілерін анықтау мақсатында бірінші курс студенттерін психологиялық тексеру (әлеуметтік. сауалнама) - 1 курс студенттерінің 85%	ақпан 2024	Жараспаева Н.К.
		Стреске қарсы практикалар (медитация практикасын, позитивті ойлар практикасын, тыныс алу практикасын өткізу) барлығы 48 адам қатысты https://www.instagram.com/reel/C3XluacIjUB/?igsh=MXZub3Z0b2xjaDJyZA==	ақпан 2024	Жараспаева Н.К.
		Қызметкерлер мен студенттердің жеке психологиялық консультациялары 116 консультация өткізілді. Оның ішінде: студенттермен – 89, қызметкерлермен-18, отбасы мүшелерімен-9 КПП-дағы студенттер мен ЖОО қызметкерлері үшін психологиялық түсіру (психологиялық түсіру бөлмесі) 48 адам, оның ішінде: қызметкерлер-22 студент-26	ақпан 2024	Жараспаева Н.К.
Подкаст-қолайлы орта және саналы тұтыну				

4	Эргономикалық жұмыс ортасын құру	Г3 корпусында жөндеу жұмыстарын жүргізу 3 қабат		Едигенов У.Б.
Подкаст-әлеуметтік ырыс-береке және әлеуметтік жауапкершілік				
Әлеуметтік ырыс-береке				
5	Әлеуметтік жауапкершілік	"Қорқыту және онымен қалай күресуге болады" Демонстрация-тренингі Қатысушылар: колледж оқушылары https://www.ektu.kz/newsevents/bulling-zhane-onymen-kalaj-kuresuge-bolady-atty-demo-trening-otti.aspx https://www.facebook.com/share/6j2rFawrZtWTfU2H/?mibextid=xfxF2j	1.02.2024	Солтанбекова Ш.О.
		Студенттермен рухани адамгершілік Маралхан имам тақырыбында тәрбиелік әңгіме https://www.ektu.kz/newsevents/vospitatelnaya-beseda-so-studentami-natemu-duhovnoj-nravstvennosti.aspx	1.02.2024	Солтанбекова Ш.О.
		Онкологиялық аурулардың алдын алу мәселелері бойынша облыстық көпсалалы "онкология және хирургия орталығының" қызметкерлерімен кездесу https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-sostoyalas-vstrecha-s-sotrudnikami-oblastnogo-mnogoprofilnogo-centra-onkologii-i-hirurgii.aspx	2.02.2024	Жанабаева Г.Н.
		Ұлттық киім - ең жақсы тренд – қызметкерлерге арналған фотосессия https://www.ektu.kz/newsevents/ulattyk-kiim-uzdik-urdis.aspx	7.02.-5.03.2024	Касымова К.К.
		Өмір бойы оқыту-қазақстандықтар үшін жаңа мүмкіндіктер - "Күміс университет" жобасы	28.03.2024	Машекенова А.Х.
		Ректордың ғылымдағы халықаралық әйелдер күні аясында ЖОО қызметкер-ғалымдарымен кездесуі https://www.facebook.com/share/cYJLtgjq9QYefXBQ/?mibextid=I6gGtw	9.02.2024	Жанабаева Г.Н.

Подкаст -креативті ортадағы шығармашылық тұлға				
6	Іс-шара Студенттік бастамалар	Шығыс Қазақстан облыстық драма театрының жастар театры актерлерімен рухани мәдениет сағаты Қатысушылар: 1-3 курс студенттері https://www.ektu.kz/newsevents/proveden-chas-duhovnoj-kultury-s-akterami-teatra.aspx	7.02.2024	Жанабаева Г.Н.
		ВКТУ 2 – шоуы студенттер мен қызметкерлердің ойыны - https://youtu.be/GoTRnI-JqXE?si=uxtZJDisD0hHzDUN	ақпан 2024	Жанабаева Г.Н.
7	Шығармашылық конкурстар өткізу	Community Centre "Atrium" сәулет студенттік байқауы Қатысушылар: студенттер білім беру бағдарламасы сәулет және дизайн I дәрежелі дипломмен-Мұхаметжанов Азамат, Файзоллина Ақерке, Тұрысбеков Ағзам II дәрежелі дипломмен-Қайсар Мәулімгазинов, Әдел Тұрысбекова. Дипломмен III дәрежелі марапатталды: Бегімханова Айша https://www.facebook.com/61550894806472/posts/122159795906029826/?mibextid=xfxF2i&rdid=j2450D5VdfWKKhLY	15.02.2024	Акаев А.М.
				Жанабаева Г.Н.
8	Клубтардың жұмысы	Шығыс Қазақстан облыстық сәулет-этнографиялық және табиғи-ландшафтық музей-қорығының халық қолөнері бойынша шеберлік сыныбына қатысу Қатысушылар: "Алтын бесік-Мұзтау" клубының студенттері – 15 https://www.ektu.kz/newsevents/master-klass-klub-altyn-bes%D1%96k-muztau.aspx	5.02.2024	Урюстюмова А.И.
		Шығыс Қазақстан облыстық балалар-жасөспірімдер кітапханасына бару "Мәңгілік махаббат" өлкетану кітабы күні "Абай" және "А. С. Пушкин" клубтарының мүшелері https://www.facebook.com/share/p/xkC9NKgA1RkdHZFR/?mibextid=x	2.02.2024	Сарсембаева А.А.

	fxF2i https://www.ektu.kz/newsevents/chleny-klubov-abaj-i-a-s-pushkin-vostochno-kazahstanskuyu-oblastnuyu-detsko-yunosheskuyu-biblioteku.aspx		
	<p>"А. С. Пушкин" клубы студенттерінің Пушкиннің туғанына 225 жыл толуына арналған "Пушкинді оқимыз!" "Пушкинді оқайық!"»</p> <p>https://www.instagram.com/p/C3RjxyDqu00/?igsh=MWkzZzIzbWVlcT Mzdg%3D%3D&img_index=1</p>	12.02.2024	Сарсембаева А.А.
	<p>ENGLISH-SPEAKING COUNTRIES викторинасы ENGLISH IN ACTION клубының мүшелері</p> <p>https://www.facebook.com/share/p/9WGSmVikwGbBe4YQ/?mibextid=xfxF2i</p>	2.02.2024	Сарсембаева А.А.
	<p>Валентин күні Қатысушылар: English in ACTION клубының студенттері</p> <p>https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0LMEGUTduo3NysAZ4hCZH4WqWaQ86i94FvaAvcygTKFq8zgvFD6Z3mY8K1D8W1wV1&id=100063062928273&mibextid=Nif5oz&paipv=0&eav=AfaLymhHbcy4hfuqo_onbK2C5LEDe_E74r0HxgDkZsd1DQB0zp3JP1pD06AT0mw_X0&_rdr</p>	28.02.2024	Сарсембаева А.А.
	<p>Шығыс Қазақстан облысының мәдениет басқармасы мен Шығыс Қазақстан лингвистикалық орталығы ұйымдастырған "Қазақ тілі-достықтың алтын көпірі" тақырыбындағы дөңгелек үстел Қатысушылар: "Абай" және "А. С. Пушкин" клубтарының студенттері</p> <p>https://www.ektu.kz/newsevents/znanie-gosudarstvennogo-yazyka-eto-velenie-vremeni.aspx</p>	27.02.2024	Асавбаева Г.Б.

Жоба жетекшісі

А.Сарсембаева

