

## "ЕКТУ. Otbasy-ырыс-береке аймағы \*Well-being" жобасы бойынша есеп, желтоқсан 2023

Жобаның мақсаты: ШҚТУ. Otbasy мүшелерінің жан-жақты дамуына қолайлы орта құру.

Жеке тұлғаға бағытталған корпоративтік мәдениетті жүзеге асыру: эмоционалдық, зияткерлік, физикалық және шығармашылық жағдайларының тепе-тендігі; бұқаралық спортты қолдап ілгерілетуге және денсаулықты нығайтуға жайлы ортаны қалыптастыруға, саналы (экологиялық таза) тұтыну мәдениетін ынталандыруға бағытталған бағдарламалар.

	Іс-шара	Нәтижесі	Орындау мерзімі	Жауапты
<p>Міндет 1. Университет қауымдастығы мен қоғам арасындағы Well-Being тәжірибесін тарату (салауаттылықтың - 5 элементі-физикалық, эмоционалдық, кәсіби, қаржылық және әлеуметтік)</p> <p><b>Подкаст-физикалық және эмоционалдық ырыс-береке</b></p> <p><b>Физикалық ырыс-береке</b></p>				
1	Салауатты өмір салтымен таныстыру	Спорт секциясындағы сабақтар: волейбол, баскетбол және үстел теннисі бойынша жаттығулар  <a href="https://www.ektu.kz/newsevents/uvazhaemye-prepodavateli-i-sotrudniki-vktu.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/uvazhaemye-prepodavateli-i-sotrudniki-vktu.aspx</a>	1.12.2023	Бекбосынов С.Т.
		ШҚТУ-да пилатес сабағы  <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02JJvRo7PGyHaBpAv8xo9M8eJXEfW89kD8PmzccFNRfeVKPPP5hgVKCekgXkkF5Yxol&amp;id=100090351491861&amp;sfnsn=wa&amp;mibextid=VhDh1V">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02JJvRo7PGyHaBpAv8xo9M8eJXEfW89kD8PmzccFNRfeVKPPP5hgVKCekgXkkF5Yxol&amp;id=100090351491861&amp;sfnsn=wa&amp;mibextid=VhDh1V</a>	1.12.2023	Бекбосынов С.Т.
2	Бұқаралық спортты дамыту	ШҚТУ волейбол командасының Өскемен спорт кешенінің дене шынықтыру және спорт басқармасының "Шығыс Қазақстан облыстық волейбол олимпиадалық резервінің мамандандырылған балалар-жасөспірімдер спорт мектебі" КММ базасында волейболдан облыстық турнирге қатысуы Нәтижесі: ШҚО-ның 12 командасынан тұратын ШҚТУ командасы  <a href="https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid0AmRTxrnB7nusDJVkyKcN1CGb3gHo2v5sFfgvyHDQ9LDtM8PjDGwEHnwmRW MmnkLl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V">https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid0AmRTxrnB7nusDJVkyKcN1CGb3gHo2v5sFfgvyHDQ9LDtM8PjDGwEHnwmRW MmnkLl/?sfnsn=mo&amp;mibextid=VhDh1V</a>	23.-24.12.2023	Бекбосынов С.Т.
		Шәкәрім Құдайбердіұлының (Семей қ.) 165 жылдығына арналған жоғары оқу орындарының студенттері арасында дзюдодан	24.12.2023	Бекбосынов С.Т.

		<p>республикалық турнирге ШҚТУ студенттерінің қатысуы Нәтижесі: 3 орын</p> <p><a href="https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0C7PzyrjxTPJdUJYUjeNQRsuhXWAJ975GURUXoxnUBAZRwdaQwmDXwKuo2X63cTjyl&amp;id=100041146989377&amp;mibextid=x4r0xg&amp;paipv=0&amp;eav=AfZf0shLKrftY3CQOG EcB6Inyi6ZzDG2z Wu3ZZUh a1R7mohbMyjAaunx Fi6pYY0&amp;_rdr">https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0C7PzyrjxTPJdUJYUjeNQRsuhXWAJ975GURUXoxnUBAZRwdaQwmDXwKuo2X63cTjyl&amp;id=100041146989377&amp;mibextid=x4r0xg&amp;paipv=0&amp;eav=AfZf0shLKrftY3CQOG EcB6Inyi6ZzDG2z Wu3ZZUh a1R7mohbMyjAaunx Fi6pYY0&amp;_rdr</a></p>		
		<p>Д. Серікбаев атындағы ШҚТУ студенттері арасында баскетболдан жарыс өткізу 65 жылдығына арналған.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02m3ait2ktBkXrAk1xnVb3L1GGKpHNRChZFSv7NDqS12YctBCoYLHoHHsBytAM1Siel&amp;id=100041146989377&amp;sfnsn=wa&amp;mibextid=VhDh1V&amp;paipv=0&amp;eav=AfZOAmDnfYBcJTM52CnuKQalcmndQYSnMdeU1fJAFo1fDeczsg2xINFeGBqQb4MPflw&amp;_rdr">https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02m3ait2ktBkXrAk1xnVb3L1GGKpHNRChZFSv7NDqS12YctBCoYLHoHHsBytAM1Siel&amp;id=100041146989377&amp;sfnsn=wa&amp;mibextid=VhDh1V&amp;paipv=0&amp;eav=AfZOAmDnfYBcJTM52CnuKQalcmndQYSnMdeU1fJAFo1fDeczsg2xINFeGBqQb4MPflw&amp;_rdr</a></p>	8.12. 2023	Бекбосынов С.Т.
		<p>Д. Серікбаев атындағы ШҚТУ студенттері арасында ашық шахмат онлайн-турнирін өткізілді</p> <p><a href="https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02X4G19wYyeYMCda5VMR7gV3xhe9rtzHnVu7ohP1fchZ5beYFJDYsdjPgRymLqtGGHI&amp;id=100041146989377&amp;mibextid=x4r0xg&amp;paipv=0&amp;eav=AfbJQeHa3cljHi4mqwnNLfTDvJBrw1nre5vf3Kq4FYZa8ZUGEHmkWQKvUKsEQPi4NHM&amp;_rdr">https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02X4G19wYyeYMCda5VMR7gV3xhe9rtzHnVu7ohP1fchZ5beYFJDYsdjPgRymLqtGGHI&amp;id=100041146989377&amp;mibextid=x4r0xg&amp;paipv=0&amp;eav=AfbJQeHa3cljHi4mqwnNLfTDvJBrw1nre5vf3Kq4FYZa8ZUGEHmkWQKvUKsEQPi4NHM&amp;_rdr</a></p> <p><a href="https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid0TrVdufHbm8TscJtUBnpEsw9b2Htsjd2YwvbRcWrMuLN56ngLZ23AknNvUbkKrbnFl/?d=n&amp;mibextid=x4r0xg">https://www.facebook.com/100041146989377/posts/pfbid0TrVdufHbm8TscJtUBnpEsw9b2Htsjd2YwvbRcWrMuLN56ngLZ23AknNvUbkKrbnFl/?d=n&amp;mibextid=x4r0xg</a></p>	4.12.2023	Бекбосынов С.Т.
	Психикалық денсаулық	Жаңа жылға психологпен кездесу	26.12.2023	Жараспаева Н.К.
<b>Подкаст-қолайлы орта және саналы тұтыну</b>				
3	Эргономикалық жұмыс ортасын құру	"Лу Бан шеберханасының" ашылуы (Қазақстан мен Қытайдың бірлескен жобасы)	8.12.2023	Едигенов У.Б.

		<a href="https://www.ektu.kz/newsevents/priglasaem-na-ceremoniyu-tusau-k eser-masterskoj-lu-ban.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/priglasaem-na-ceremoniyu-tusau-k eser-masterskoj-lu-ban.aspx</a>		
4	Саналы тұтыну	Қайта өңдеуге пластик жинау жөніндегі республикалық жобаны қолдау үшін пластикалық бөтелкелерді жинау " 3,2,1 старт!"(Қазақстанның жоғары оқу орындары бойынша 2 орын)  <a href="https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02FZa1VRUfw7t bhGt3oi636TnDY3tJYYaTR3FUS39qciBRdgYq82p9Twjoo22zy8dnl&amp;i d=100057656071592&amp;sfnsn=wa&amp;mibextid=VhDh1V&amp;paipv=0&amp;eav= Afb2Lg8pAKWiqY1J6FviRYX-FRofZ_7_YsGgpOMBHK0ETNhJ0_yqZfWFnqw_afLTP4Q&amp;_rdr">https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02FZa1VRUfw7t bhGt3oi636TnDY3tJYYaTR3FUS39qciBRdgYq82p9Twjoo22zy8dnl&amp;i d=100057656071592&amp;sfnsn=wa&amp;mibextid=VhDh1V&amp;paipv=0&amp;eav= Afb2Lg8pAKWiqY1J6FviRYX-FRofZ_7_YsGgpOMBHK0ETNhJ0_yqZfWFnqw_afLTP4Q&amp;_rdr</a>	4.12.2023	Петрова О.А.
		Макулатура жинау бойынша конкурс жеңімпаздарын марапаттау.  <a href="https://www.ektu.kz/newsevents/vruchenie-prizov-pobeditelyam-konkursa-po-sboru-makulatury.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/vruchenie-prizov-pobeditelyam-konkursa-po-sboru-makulatury.aspx</a>	22.12.2023	Петрова О.А.
<b>Подкаст - Әлеуметтік ырыс-береке және әлеуметтік жауапкершілік</b>				
<b>Әлеуметтік ырыс-береке</b>				
5	Қайырымдылық акциясы	Үміт " балалар үйін құттықтауға қаражат жинау <a href="https://www.instagram.com/reel/C0Jn8lEN1nS/?igshid=MTRhZmU1O DE2NA%3D%3D">https://www.instagram.com/reel/C0Jn8lEN1nS/?igshid=MTRhZmU1O DE2NA%3D%3D</a>	декабрь 2023	Солтанбекова Ш.О.
		ШҚТУ еріктілері"Үміт" тәрбиеленушілерін құттықтады  <a href="https://www.ektu.kz/newsevents/volontery-vktu-pozdravili-vospitannikov-umit.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/volontery-vktu-pozdravili-vospitannikov-umit.aspx</a>	15.12.2023	Солтанбекова Ш.О.
6	Әлеуметтік жауапкершілік	ШҚТУ-да "Жаңа жылдық шырша"өтті Университет қызметкерлерінің балаларына арналған жаңа жылдық мереке университет басшылығы мен демеушілердің қолдауымен "Болашақ капиталы" және ЕКТУ жобалары аясында өтті.Otbasy  <a href="https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-proshla-novogodnyaya-elka.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/v-vktu-proshla-novogodnyaya-elka.aspx</a>	29.12.2023	Солтанбекова Ш.О.
		2024 New Year party-ЖОО студенттеріне арналған 90x стиліндегі жаңа жылдық дискотека	23.12.2023	Жанабаева Г.Н.

		<a href="https://www.ektu.kz/newsevents/2024-new-year-party.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/2024-new-year-party.aspx</a>		
<b>Подкаст – Креативті тұлға шығармашылық ортада</b>				
7	Іс-шара Студенттік бастамалар	<p>Д. Серікбаев атындағы ШҚТУ "Үздік оқу орны" сыйлығының иегері атанды</p> <p>Шығыс Қазақстан облысының әкімдігі жыл бойы жастар саясатын іске асыруға үлес қосқан облыс және қала жастарын марапаттау рәсімін өткізді.</p> <p>"Жасыл ел" бағдарламасын жүзеге асыру аясында Д.Серікбаев атындағы ШҚТУ "Жасыл ел" жастар еңбек жасақтарының ХІХ еңбек маусымының қорытындысы бойынша "Үздік оқу орнының"жүлдегері атанды.</p> <p><a href="https://www.ektu.kz/newsevents/vktu-im-d-serikbaeva-stal-obladatelem-nagrady-yzd%D1%96k-oku-orny.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/vktu-im-d-serikbaeva-stal-obladatelem-nagrady-yzd%D1%96k-oku-orny.aspx</a></p>	8.12.2023	Жанабаева Г.Н.
		<p>ENACTUS ЕКТУ командасы және ENACTUS Kazakhstan The best eco project" байқауының жеңімпаздары</p> <p><a href="https://www.ektu.kz/newsevents/komanda-enactus-ektu-poluchili-nagradu-ot-enactus-kazakhstan-the-best-eco-project.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/komanda-enactus-ektu-poluchili-nagradu-ot-enactus-kazakhstan-the-best-eco-project.aspx</a></p>	1.12.2023	Жанабаева Г.Н.
8	Шығармашылық конкурстар өткізу	<p>Фильмнің немесе мультфильмнің үзіндісін үздік дауыстауға арналған жаңа жылдық конкурс өткізу</p> <p>ШҚТУ бастауыш кәсіподақ ұйымы ұйымдастырған байқау жеңімпаздары</p> <p>"Жаңа жылдық фильмнің үздік дауысы" байқауы</p> <p>Гран - при-Бизнес мектебі</p> <p>1 орын-Жоғары ІТ -колледж</p> <p>2 орын-Тілдік құзыреттілік орталығы, Жер туралы ғылымдар мектебі</p> <p>3 орын-Әскери кафедра</p> <p>"Жаңа жылдық әннің үздік орындалуы" байқауы</p> <p>Гран - При-Жоғары ІТ-колледжі</p> <p>1 орын-Ардагерлер кеңесі</p>	28.12.2023	Солтанбекова Ш.О.

2 орын-Халықаралық инженерлік мектебі  
3 орын-Кітапхана ұжымы

[https://www.facebook.com/story.php?story\\_fbid=pfbid037Pq6D2HbnC KjkiSTvcNC4mC7Qhs5GPCxyatLsNAquQBx4NXMv6Wfx1DDLSdu3SHdl&id=100090351491861&sfnsn=mo&mibextid=VhDh1V&paipv=0&eav=AfbGt49qn2tR5F - kDGY2mrbHZzhM59YaDJQcWJl7C6qpDMUJA60SVLuSbAgzNTZd1Y&\\_rdr](https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid037Pq6D2HbnC KjkiSTvcNC4mC7Qhs5GPCxyatLsNAquQBx4NXMv6Wfx1DDLSdu3SHdl&id=100090351491861&sfnsn=mo&mibextid=VhDh1V&paipv=0&eav=AfbGt49qn2tR5F - kDGY2mrbHZzhM59YaDJQcWJl7C6qpDMUJA60SVLuSbAgzNTZd1Y&_rdr)

[https://www.facebook.com/story.php?story\\_fbid=pfbid023kBXEi9dsWyvZzom81NSCibvYyP1DRC8qkxDnDXncy8BSP1uooAhHvA6dimU63V5l&id=100090351491861&sfnsn=mo&mibextid=VhDh1V&paipv=0&eav=AfZcn6YRmuvIZ6s9q56BVYCA29mHk3SCpZDAcLiI9Fy94Hmq6IeSq0vghSP5C6xWuE&\\_rdr](https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid023kBXEi9dsWyvZzom81NSCibvYyP1DRC8qkxDnDXncy8BSP1uooAhHvA6dimU63V5l&id=100090351491861&sfnsn=mo&mibextid=VhDh1V&paipv=0&eav=AfZcn6YRmuvIZ6s9q56BVYCA29mHk3SCpZDAcLiI9Fy94Hmq6IeSq0vghSP5C6xWuE&_rdr)

[https://www.facebook.com/story.php?story\\_fbid=pfbid0Mnk4gs2x2cqXk4UzsKcUR5xQMLc7TyAZ4FY9smkd6Q1CiewgJYFKkvt6wnXU9RCkl&id=100090351491861&sfnsn=mo&mibextid=VhDh1V&paipv=0&eav=Afato2kI\\_S44ICu9uHnRaEtXkkucwqJaFG-VDuI42B0kG-PZx1wPQ2V8KfdM-tigT60&\\_rdr](https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0Mnk4gs2x2cqXk4UzsKcUR5xQMLc7TyAZ4FY9smkd6Q1CiewgJYFKkvt6wnXU9RCkl&id=100090351491861&sfnsn=mo&mibextid=VhDh1V&paipv=0&eav=Afato2kI_S44ICu9uHnRaEtXkkucwqJaFG-VDuI42B0kG-PZx1wPQ2V8KfdM-tigT60&_rdr)

[https://www.facebook.com/story.php?story\\_fbid=pfbid0HKNNXXYD9qB1tky31KYeuDOK6bFrF544hsZm8qYnnpv51qVddC6j69kJ5h438AogI&id=100090351491861&sfnsn=mo&mibextid=VhDh1V&paipv=0&eav=AfZwLDsX6DY4s8upRrCNHulla4mIRNizuU74N--Z138kwKKtOJ7iWrP2aLyN6stunhg&\\_rdr](https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0HKNNXXYD9qB1tky31KYeuDOK6bFrF544hsZm8qYnnpv51qVddC6j69kJ5h438AogI&id=100090351491861&sfnsn=mo&mibextid=VhDh1V&paipv=0&eav=AfZwLDsX6DY4s8upRrCNHulla4mIRNizuU74N--Z138kwKKtOJ7iWrP2aLyN6stunhg&_rdr)

[https://www.facebook.com/story.php?story\\_fbid=pfbid09iVHabK9AWmh8xhkiiPsSQhXuPbqvqzJYvRTBRx14DfQhjsWGJ9ErqCQTooczS4nl&id=100090351491861&sfnsn=mo&mibextid=VhDh1V&paipv=0&eav=AfYBE7CEy3\\_vowNSSa1Y\\_\\_SuFOSMo-ShPJxF6HNOKoXKYkitysfD7i4lcO1mng1A8g0&\\_rdr](https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid09iVHabK9AWmh8xhkiiPsSQhXuPbqvqzJYvRTBRx14DfQhjsWGJ9ErqCQTooczS4nl&id=100090351491861&sfnsn=mo&mibextid=VhDh1V&paipv=0&eav=AfYBE7CEy3_vowNSSa1Y__SuFOSMo-ShPJxF6HNOKoXKYkitysfD7i4lcO1mng1A8g0&_rdr)

	<p>"Абай" клубының ұйымдастыруымен университетіміздің 65 жылдығына және Тәуелсіздігіміздің 37 жылдығына арналған "Бабаларым аңсаған тәуелсіздік" кешін өткізу</p> <p><a href="https://www.ektu.kz/newsevents/%C2%ABbabalarym_ansagan_tauels%D1%96zd%D1%96k%C2%BB_merekel%D1%96k_kesh.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/%C2%ABbabalarym_ansagan_tauels%D1%96zd%D1%96k%C2%BB_merekel%D1%96k_kesh.aspx</a></p>	7.12.2023	Бакиева А.К.
	<p>"Қысқы ертегі" жаңа жылдық мерекелік кешін өткізу Жоғары ІТ колледжінде</p> <p><a href="https://www.ektu.kz/newsevents/proshel-novogodnij-prazdnichnyj-vecher-zimnyaya-skazka.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/proshel-novogodnij-prazdnichnyj-vecher-zimnyaya-skazka.aspx</a></p>	26.12.2023	Солтанбекова Ш.О.
	<p>Из авторских стихов молодых поэтов клуба «Абай», посвященных Дню Независимости</p> <p><a href="https://www.ektu.kz/newsevents/%C2%ABabaj%C2%BB-%D3%A9kluby-zhas-akyndarynyn.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/%C2%ABabaj%C2%BB-%D3%A9kluby-zhas-akyndarynyn.aspx</a></p>	10.12.2023	Бакиева А.К.
	<p>"Бірінші курс таланттары 2023"</p> <p><a href="https://www.ektu.kz/newsevents/talanty-pervokursnikov-2023-tretij-den.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/talanty-pervokursnikov-2023-tretij-den.aspx</a></p> <p><a href="https://www.ektu.kz/newsevents/talanty-pervokursnikov-2023-den-pervyj.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/talanty-pervokursnikov-2023-den-pervyj.aspx</a></p> <p><a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid08LkwAt842BWueHNLtve79FojUjpZfFw82ws2r8aVdtmZz2fhzXe9PK6W2Tf4EKеAl&amp;iid=100049083787002&amp;sfnsn=wa&amp;mibextid=VhDh1V">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid08LkwAt842BWueHNLtve79FojUjpZfFw82ws2r8aVdtmZz2fhzXe9PK6W2Tf4EKеAl&amp;iid=100049083787002&amp;sfnsn=wa&amp;mibextid=VhDh1V</a></p>	15.12.2023	Жанабаева Г.Н.
	<p>"Үздік жаңа жылдық бейнеролик" және "Үздік жаңа жылдық бөлме" конкурстарының қорытындысы бойынша студенттерді марапаттау</p> <p><a href="https://www.ektu.kz/newsevents/uzdik-zhana-zhyldyk-bejnebayan.aspx">https://www.ektu.kz/newsevents/uzdik-zhana-zhyldyk-bejnebayan.aspx</a></p>	28.12.2023	Сарсембаева А.А.

Жоба жетекшісі

А.Сарсембаева