

АНОНС

Лайф - Коучинг. Психология 21 века

Лайф-коучинг (life coaching, дословный перевод с англ. языка - жизнь коучинг) - это беседа с коучем в направлении сбалансированности Вашей жизни.

Целью сотрудничества персонального коуча с вами является изменение вашей жизни (жизни вашей семьи) в конкретную наилучшую сторону.

Лайф-коучинг ориентирован на людей, которые готовы действовать, прикладывать усилия и получать нужный им результат - позитивные перемены в жизни, карьере, во взаимоотношениях с близкими людьми и в семье.

Успех в лайф-коучинге неизбежен, т.к. он ориентирован на результат!

Коуч (от англ. coaching — обучение, тренировки; coach — специалист, проводящий тренировку) — это консультант и тренер в одном лице, который с помощью коуч-технологий оказывает помощь в устранении психологических проблем и содействует повышению результативности в достижении целей, эффективности и качества жизни в любой её сфере (*карьера, финансы, семья, отношения, здоровье, личностное развитие*).

Коучинг, на сегодняшний день, является самым эффективным инструментом развития и личностного роста.

Вся информация, полученная коучем в процессе работы с вами, строго конфиденциальна.

Коуч не будет "разбирать прошлое", искать причины проблем и давать Вам советы.

Задача коуча состоит в том, чтобы помочь Вам раскрыть собственные ресурсы и тот потенциал, который у Вас уже по умолчанию есть. Коуч в процессе работы ориентирован на ВАШИ глубинные жизненные ценности и на ВАШУ индивидуальность.

В период с 7 по 20 июня педагог-психолог УСВРиГР Жарасбаева Нургуль Казбековна проводит индивидуальные коуч-сессии.

Желающих пройти коуч-сессии просим предварительно записаться по моб. телефону: +7 7014712905, WhatsApp: +7 7014712905, +7 776 4749697.