

«Өзіңді таны» психологиялық клубы: студенттердің жеке және әлеуметтік дағдыларын дамыту клубының жарғысы

1. Жалпы ережелер

1.1 Студенттердің психологиялық клуб жұмысына қатысуы оқудан бос уақытта жүзеге асырылады және университеттегі қоғамдық қызметтің бір түрі болып табылады.

1.2 Клуб өз қызметін Қазақстан Республикасының Конституциясына, нормативтік-құқықтық актілеріне және осы Жарғыға сәйкес жүзеге асырады.

2. Клубтың мақсаттары мен міндеттері

2.1 *Клубтың мақсаты:* жеке тұлғаның жеке психологиялық ерекшеліктерін ашу және болашақ маманның кәсіби қызметінде психологиялық білімді пайдалану үшін студенттердің психологиялық білімін кеңейту және тереңдету; студенттерге өздерін тануға, өздерінің күшті және әлсіз жақтарын жақсы білуге, өзін-өзі бағалауды дамытуға, сенімсіздік пен қорқынышты жеңуге көмектесу; өзін мінез-құлық пен іс-әрекетте барынша табысты және толық жүзеге асыру, өз құқықтары мен өзіндік құндылығын бекіту, сондай-ақ шығармашылық арқылы өзін-өзі көрсету кезінде жағымсыз эмоциялардың шегін төмендету. Клуб жұмысының мақсаттарын іске асыру жұмыстың белсенді нысандары, бірінші кезекте семинарлар және тренингтер арқылы жүзеге асырылады. Оларда студенттер психологиялық әдістер мен жаттығулар арқылы болашақ кәсіби қызметте де, күнделікті өмірде де көмектесетін мінез-құлық және әлеуметтік дағдыларды қалыптастыруға мүмкіндік алады.

2.2 *Клубтың міндеттері:*

- 1) ЖОО студенттерінің психологиялық құзыреттілігін арттыру;
- 2) студенттердің өзін-өзі тану, өзін-өзі дамыту және өзін-өзі жүзеге асыру дағдыларын қалыптастыру формирование навыков самопознания;
- 3) жеке және кәсіби мәселелерді шешу жолдарын игеру;
- 4) қоғамдағы өзара әрекеттесудің психологиялық дағдыларын үйрету;
- 5) жанжалсыз қарым-қатынас дағдыларын, басқа адамдармен ынтымақтастық дағдыларын дамыту;
- 6) стресспен күресу дағдыларын дамыту;

7) толыққанды өзін-өзі көрсетуге және өзін-өзі дамытуға кедергі келтіретін жеке кедергілерді, стереотиптерді жеңуге көмектесу.

3. . Қызметті ұйымдастыру

3.1 Клуб жоспарын "Қазақстан тарихы және әлеуметтік-саяси пәндер" кафедрасы меңгеруші бекітеді.

3.2 Клубқа басшылықты "Қазақстан тарихы және әлеуметтік-саяси пәндер" кафедрасының оқытушысы Самадиева Мейрамгуль Оралтаевна жүзеге асырады.

3.3 Клуб мүшелері Д. Серікбаев атындағы ШҚТУ студенттері болып табылады.

3.4 Клубтың жұмыс формалары:

- 1) тренингтер өткізу кезінде ашылуы қажет және өзекті мәселелерді ескере отыру қажет;
- 2) диагностикалық, түзету, дамыту, интеллектуалдық-коммуникативтік ойындар;
- 3) психологиялық тестілеу;
- 4) студент жастардың өзекті тақырыптары бойынша топтық пікірталас;
- 4) проблемалық дәрістер (психолог мамандардың қатысуымен);
- 6) мультимедиялық презентациялар, кино қараулар;
- 5) кейс-стади: шешім қабылдау және топтық жұмыс дағдыларын дамыту мақсатында нақты жағдайларды талдау.

4. Қорытынды

"Өзіңді таны" студенттік психологиялық клубы студенттерге психологиялық, эмоционалдық және әлеуметтік құзыреттіліктерін дамытуға, интроспекция, өзін-өзі реттеу және тиімді қарым-қатынас дағдыларын игеруге көмектеседі.

Психологиялық клубтың психологиялық сүйемелдеуді жүзеге асыру және студенттерді дамыту үшін кең мүмкіндіктері бар. Оларға әлеуметтік-психологиялық сипаттағы маңызды міндеттерді дербес шешуге мүмкіндік береді: эмоционалды тұрақтылық пен зейінді дамыту, әлеуметтік-психологиялық бейімделуге ықпал ету, студенттердің жеке әлеуетін іске асыру мүмкіндігін қамтамасыз ету және басқалар.

