

## **Устав клуба «Познай себя»: развитие личностных и социальных навыков студентов.**

### **1. Общие положения**

1.1 Участие студентов в работе психологического клуба осуществляется в свободное от учебы время и представляет собой одну из форм общественной деятельности в университете.

1.2 Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Конституцией, нормативно-правовыми актами Республики Казахстан и настоящим Уставом.

### **2. Цели и задачи клуба**

2.1 Цель клуба: расширять и углублять психологические знания студентов для раскрытия индивидуально-психологических особенностей личности и для использования психологических знаний в профессиональной деятельности будущего специалиста; помочь студентам лучше узнать себя, свои сильные стороны, развить чувство собственного достоинства, преодолеть неуверенность и страх. Как успешно и полно реализовать себя в поведении и деятельности, утвердить свои права и собственную ценность, а также снизить порог негативных эмоций при самовыражении посредством творчества. Реализация целей работы клуба осуществляется через активные формы работы, в первую очередь, такие как семинары тренинги. На них студенты имеют возможность через психологические приемы и упражнения формировать поведенческие и социальные навыки, которые помогут им как в будущей профессиональной деятельности, так и в повседневной жизни.

2.2 Задачи клуба:

- 1) повышение психологической компетентности студентов вуза;
- 2) формирование навыков самопознания, саморазвития и самореализации личности студентов;
- 3) усвоение способов разрешения личностно-профессиональных проблем;
- 4) обучение психологическим навыкам взаимодействия в обществе;
- 5) развитие навыков бесконфликтного общения, умения сотрудничать с другими людьми;
- 6) развитие навыков борьбы со стрессами

7) помочь в преодолении личностных барьеров, стереотипов, мешающих полноценному самовыражению и саморазвитию.

### **3. Организация деятельности**

3.1 План Клуба утверждается зав.кафедрой «История Казахстана и социально-политические дисциплины».

3.2 Руководство Клубом осуществляется преподавателем кафедры «История Казахстана и социально-политические дисциплины» Баталовой Жанной Владимировной.

3.3 Членами Клуба являются студенты ВКТУ имени Д. Серикбаева.

3.4 Формы работы Клуба:

- 1) тренинги с учётом вопросов, раскрытие которых необходимо и актуально на момент проведения;
- 2) диагностические, коррекционные, развивающие, интеллектуально-коммуникативные игры;
- 3) психологическое тестирование;
- 4) групповая дискуссия на актуальные темы студенческой молодежи;
- 5) проблемные лекции (с участием специалистов-психологов);
- 6) мультимедийные презентации, кинопросмотры;
- 7) кейс-стади: разбор и анализ реальных ситуаций с целью развития навыков принятия решений и командной работы;

### **4. Заключение**

Студенческий психологический клуб «Познай Себя» поможет студентам развить свою психологическую, эмоциональную и социальную компетентность, приобрести навыки самоанализа, саморегуляции и эффективного общения.

Психологический клуб обладает широким спектром возможностей для реализации психологического сопровождения и развития студентов. Позволит им самостоятельно решать важнейшие задачи социально-психологического характера: развитие эмоциональной устойчивости и осознанности, содействие социально-психологической адаптации, обеспечение возможности реализации личностного потенциала студентов и другие.