

**Студенческий психологический клуб
«Познай себя»: развитие личностных и
социальных навыков студентов.**

Бизнес школа
кафедра «История Казахстана и социально-
политические дисциплины»

**Руководитель клуба:
Самадиева Мейрамгуль Оралтаевна**



Цели клуба:

1. Помочь студентам лучше узнать себя, свои сильные стороны, развить чувство собственного достоинства, преодолеть неуверенность и страх.
2. Наиболее успешно и полно реализовать себя в поведении и деятельности, утвердить свои права и собственную ценность, а также снизить порог негативных эмоций при самовыражении посредством творчества.
3. Поощрять позитивное отношение к себе и другим людям; научиться медитировать на собственную учебную деятельность, понимать свои проблемы, особенности личности, преодолевать их при столкновении с трудностями; повышать потребность в саморазвитии.

Задачи клуба:

1. Научить участников группы видеть свою уникальность, не бояться проявлений собственных возможностей, идей, мыслей, фантазии

2. Научить участников группы видеть и уважать многогранность внутреннего мира других людей, философски относиться к ситуациям неприятия индивидуальности со стороны окружающих

3. Повысить самооценку участников группы.

4. Формирование психического здоровья, эмоционального интеллекта, жизненных навыков, направленных на укрепление отношений, решение жизненных проблем.

ПРОГРАММА СТУДЕНЧЕСКОГО КЛУБА:

I этап - мотивационный.

Цель этапа - эмоциональное объединение участников группы. Основное содержание образуют психотехнические упражнения, направленные на снятие напряжения и сплочение группы, а также на самоопределение и самосознание.

II этап — развивающий.

Цель этапа: активизация процесса самопознания. Развитие уверенности в себе, помощь в развитии понимания себя, своих потребностей, реакций; принятие себя, повышение собственной значимости, ценности. Формирование мотивации самовоспитания и саморазвития.

III этап - закрепляющий.

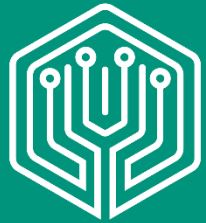
Цель этапа: повышение самопонимания в целях укрепления самооценки и актуализации личностных ресурсов. Упражнения закрепляющего характера.

ЧЛЕНЫ КЛУБА

**Студенты
всех
специальностей**

**Студенты
любого
курса**

**Вступление
в члены
клуба
добровольно**

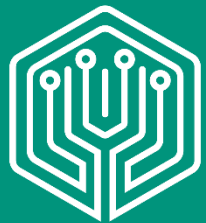


D. Serikbayev

EKTU

Студенты любого курса



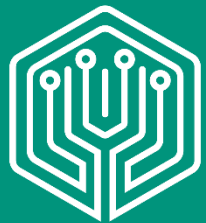


D. Serikbayev

EKTU

ТРЕНИНГИ





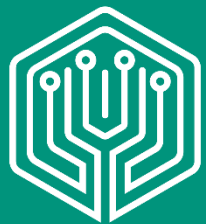
D. Serikbayev

EKTU

ДЕБАТЫ

*ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ
УЗНАЛ СЕБЯ, - ЭТО ТОТ,
КТО ВЗЯЛ БРАЗДЫ
ПРАВЛЕНИЯ ЖИЗНЬЮ В
СВОИ РУКИ*





D. Serikbayev

EKTU

***САМОПОЗНАНИЕ-
ПОЗНАНИЕ ЖИЗНИ***

**ЕСЛИ ХОЧЕШЬ ВЕСЬ
МИР,
ПОБЕДИ СНАЧАЛА
СЕБЯ**

**ПОБЕЖДАЙ СЕБЯ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ!**

